

INFORMANT

Nuusbrief van BougainVilla Afree-oord / Newsletter of BougainVilla Retirement Village Nr. 66 JUL '23 – AUG '23

BougainVilla
afree-oord retirement village

KleurVOL 10 fees

1 en 2 September 2023

Hope PRET vir die hele gesin!

Aktiwiteite

Kosstalletjies | Teetuin | Promosies | Veteraan motors & motorfietse | Lyndans | Boeregilde
Volkspiele | Springkasteel | Gesigverf | Animasiekarakters | Kunstenaars | Kompetisies



NUWE
BEKOSTIGBARE
BOSVELDAFTREDE
IN MONTANA

Word binnekort
bekend gestel!



BERGVALLEI

AFTREELANDGOED • RETIREMENT ESTATE



Volle eiendomsreg

Tree af in 'n bosveldparadys met geen beurtkrag*

Vanaf slegs **R795 000**

*Bepalings en voorwaardes geld

Registreer nou vir die waglys by

0600 614 949

retire**now**
.co.za

Trots
central
developments

UIT DIE VOORSITTER SE PEN

Dit is met groot dankbaarheid dat ons hierdie feesuitgawe kan uitgee. Die afgelope 10 jaar was vir ons in Bougainvilla 'n tydperk van voorspoed op baie terreine.

Ons oord het goeie siersteen huise en geboue. Die paaie en algemene infrastruktuur is in 'n goeie toestand en dit word goed onderhou. Ons ontvang baie komplimente oor ons netjiese tuine. Dan praat ons nie eers van ons pragtige blommerangskikkings in ons ingangsportaal nie. Ons beskik oor al die voorsienings wat mens in 'n moderne Aftree-oord sou verwag soos, 'n kliniek, sorgsentrum, haarsalon, skoonheidsalon, biblioteek, sitkamer, gemeenskapsaal, eetsaal, kombuis, ens. Verbeteringe word op 'n voortdurende basis aangebring. Ons het nou sonpanele op die woonstelle se dakke wat 'n groot besparing in elektrisiteitskoste bring. Nuwe infrastruktuur in die vorm van 'n braaiarea en koffiewinkel, met 'n dek buite is onlangs voltooi. Die toebou van ons stoepe gaan ruimte skep vir baie meer aktiwiteite en geriewe vir ons inwoners. Ons finansies is sterk en gesond. Alles redes om baie dankbaar te wees en fees te vier. Maar die mooiste en netjiese geboue en die beste geriewe bepaal nie die geluk van inwoners nie.



Die sukses van 'n oord word hoegenaamd nie bepaal deur sy infrastruktuur nie. Dis altyd die inwoners. Die Informant soos wat u nou in u hande het, kan nie tot stand kom sonder die inwoners se bydraes nie. Dieselfde geld alle ander aktiwiteite soos rolbal, markte, speletjies, eetsaal, mandjiedanse, kaas en wyn funksies, sop en sjerrie aande, optredes van gaskunstenaars, koffie en koek op die dek met vriende, straatbraaie en somer net saam kuier by mekaar, óf in een van ons parkies, óf in ons braaiarea. Meeste van ons is amper elke dag in die oord. Ons het mos nou baie tyd. Woon nou tussen ons leeftydsgenote. Hier kan ons baie mense leer ken en vriende maak vir die lewe. Meer as tydens die jare toe ons nog elke dag moes gaan werk, kinders moes rondry na die skool en sportaktiwiteite. Ons skoolvriende, werkvriende en kennisse, dié wat nog lewe is meestal oor die hele land versprei.

Of ander mense hier wil kom bly word grotendeels bepaal deur ons as inwoners. Lyk dit vir buitestaanders soos gelukkige mense wat hier woon of soos ontevrede en klaerige ou mense. 'n Oord is eers suksesvol as buitestaanders jaloers is op die inwoners van 'n oord wat gelukkig, tevrede, ontspanne, lojaal, gesellig saam verkeer en dinge aanpak en geniet. Moet nooit toelaat dat jou omstandighede, ander mense of bakstene en sement jou geluk bepaal nie.

Wees dankbaar, minder as 5% van ons bevolking het die voorreg en vermoë om te kan aftree soos ons in Bougainvilla Aftree-oord. Kom ons vier dit met oorgawe op 1, 2 en 3 September 2023. Nooi u kinders, familie en vriende om te kom deel in die feesvierings. Geluk kom van BO en van binne uit. Wees gelukkig Dis gratis. Wees bly Dis verniet.

Jan Buter

'n Terugblik ...

'n Tyd om te kom en 'n tyd om te gaan. Ander sê dankie dat hulle weer herkies is as Direkteure van die HEV (Huisseienaarsvereniging), ek sê dankie vir almal se ondersteuning en vertroue van die afgelope paar jaar wat ek as Direkteur kon dien. Ek het groot skoen gehad om vol te staan, eers Chris Höll wat by die kombuis betrokke was en toe ook die sorgdienste waarby Colleen McGillivry betrokke was (oorlede vanuit die Sorgsentrum in Desember 2021). Covid het ons vreemdelinge gemaak vir mekaar maar genadiglik is ons daar deur en het almal weer begin uitreik na mekaar.

Ek het so baie mense ontmoet in hierdie tyd. Baie dinge het verander. Mense het gekom en gegaan, die grootste "gees" van almal uit vorige jare - die destydse Voorsitter, Johan Coetzee. Ek het so baie geleer by nie net die ander Direkteure nie, maar ook die bestuur en inwoners. Ek wil vir almal dankie sê vir julle hulp, ondersteuning en geduld.

Voorspoed word julle almal toegewens. Vir eers, totsiens tot 'n volgende keer.

Ria Andrews



HYPER SOLAR



079 048 8547



062 184 1934



SALES@HYPERSOLAR.CO.ZA



WWW.HYPERSOLAR.CO.ZA



OORSIG OOR BOUGAINVILLA DIE AFGELOPE 10 JAAR

Die provinsiale koerant van 1 Februarie 2013 het die reg aan die ontwikkelaar, Central Development Projects (CDP), gegee om twee deeltitelskemas as 'n aftree-oord te ontwikkel, een wes en een oos van die kanaal. Een van die voorwaardes was dat dit oorhoofs deur 'n maatskappy sonder winsoogmerk bestuur sou word.

Ricus, Sarie en Elmó Groenewald het op 1 September 2013 in Bougainvilla Aftree-oord ingetrek op 'n Sondagmiddag. Die Projekbestuurder was baie gretig om hulle alles te wys en te laat teken. Dit was 'n nuwe ervaring om in 'n Aftree-oord in te trek. Die ontwikkelaar het toe nog die oord bestuur en was ook die Direksie van die oord.

Op 28 Augustus 2014, tydens die eerste Algemene Jaarvergadering (AJV), is drie direkteure, wat eienaars was, tot die Oord se Direksie verkies nl. Ricus Groenewald (Voorsitter), wyle Pieter van der Merwe (Onder-Voorsitter) en Belinda Labuschagne (Finansiële Direkteur). Hulle was aan die stuur saam met Roland Behrens en Hannes Bothma (Direkteure van CDP).

Die finansiële state en begroting is uit die verslag van die ouditeure aan die eienaars voorgelê. Die eienaars het die begroting en finansiële state afgekeur en die Direksie opdrag gegee om binne ses weke weer 'n AJV te hou met nuwe inligting. Ses weke later is die nuwe begroting en finansiële state van 'n negatiewe R791 656, na 'n positiewe R712 050 goedgekeur, 'n ommeswaai van R1 503 706.

Daar was nog baie nuwe eenhede in aanbou wat teen November 2014 voltooi sou word. Die laaste huise was voltooi teen 1 November 2014. Jan en Wilna Buter moes 1 September 2013 intrek, maar daar was 'n vertraging weens 'n staking. Tydelike verblyf in Moreletapark, vir twee maande, was noodsaak. Jan en Wilna Buter het in een van hierdie laaste huise ingetrek op 3 November 2014 (vanaf Bloemfontein). Die "kopskuif" was gemaak: Dit is 'n aftree-oord en nie 'n ouetehuis nie.

Op 18 Junie 2015 is die volgende AJV gehou. Tydens die vergadering het die ontwikkelaar se direkteure bedank en is vyf nuwe direkteure verkies: Ricus Groenewald (Voorsitter), wyle Pieter van der Merwe (Onder-Voorsitter), Belinda Labuschagne (Finansiële Direkteur), Jan Buter en Ellek Wiese. Die finansies het ook aansienlik verbeter na 'n surplus van R2 400 000.

In hierdie tyd is kontrakteurs deur die Direksie, in 'n tender proses, aangestel vir die volgende dienste: Kombuis, Sorgsentrum, Sekuriteit, Tuindienste, Skoonmaakdienste en Vullisverwydering.

Die oord het ook gevestig geraak en die tuine en grasperke het die oord verfraai.

Daar was in die beginjare ook heelwat "tandekryprobleme". Daar was 'n strydpunt, omdat die oord bestuur is deur 'n maatskappy in plaas van rade van trustees, wat uiteindelik 'n draai by die "Community Schemes Ombud

Service" (CSOS) gemaak het. Gedurende 2016 het wyle Pieter van der Merwe oorgeneem as Voorsitter en Ricus Groenewald is deur CSi Property Management (ons aangestelde bestuursagent) aangestel as oordbestuurder.

Tussen 2015 en 2018 is daar van verskeie kere van kontrakteurs verander, om 'n beter en meer doeltreffende diens te verkry. Elke verandering het ook tot mindere of meerdere mate ontwrigting veroorsaak. Die oorhoofse effek was egter baie positief en die oord het pragtig ontwikkel en word deeglik onderhou. 'n Spesiale kommersiële DStv pakket is vir inwoners beskikbaar teen 'n bekostigbare tarief en sluit alle sport kanale in. 'n Koffiewinkel, wat die eiendom van die oord geword het, is ontwikkel en gefinansier deur Fedics, ons kombuiskontraakteur.

Die oord het in 2016, 2018 en 2019 die toekennings vir beste Aftree-oord in Pretoria ontvang.

In Februarie 2020 is 'n Wi-Fi infrastruktuur deur Metrofibre voltooi, en elke eenheid is met 'n Wi-Fi punt toegerus. Daar is pakkette met onbeperkte data, teen 'n spesiale tarief, wat beding is vir ons aftree-oord, wat selfs 'n aanlyn telefoondiens kan akkommodeer.

Rain het aansoek gedoen om hul kommunikasie toring op ons dienssentrum op te rig. Dit is goedgekeur en verskaf maandeliks vir ons 'n goeie inkomste.

In 2022 is 'n kontrak aangegaan met SunExchange. Sonpanele is op al ons woonstelblokke se dakke aangebring (sonder koste vir die oord). Dit verskaf nou 'n kwart van ons krag teen 'n baie goedkoper tarief as die van die munisipaliteit. 'n Groot besparing vir die oord.

Onbenutte ruimtes is ingerig vir 'n spreek- en wagkamer vir die dokter en 'n kantoor vir 'n maatskaplike werker.

Die koffiewinkel is uitgebrei met 'n pragtige dek. Daar is 'n BRAAIGEBOU opgerig direk langs die dek. Dis 'n wonderlike uitbreiding/verbetering wat ander oorde ons beny.

Die oord het tans 248 eenhede (46%) wat deur eienaars self bewoon word en 288 eenhede (54%) wat deur eienaars uitverhuur word.

Ons is tans besig om stoepe toe te bou wat ongeveer 'n verdere ongeveer 230 m² onderdak ruimte sal bied. Dit sal geleenthede skep vir allerlei aktiwiteite soos 'n Gimnasium, Pool, Tafeltennis, Veerpyltjies, Stokperdjies, kursusse, kleiner byeenkomste, ens.

Ons doen alles moontlik om die karakter van 'n aftree-oord te vestig en nie dié van 'n ouetehuis nie. Dit word onderneem, sodat ouer inwoners, wat versorging mag benodig, kan staatmaak op sodanige kwaliteit versorgingsdiens.

Ons stel in die vooruitsig om hierdie jaar nog boorgate te sink. Ons hoop om minstens genoeg water te kry om in noodsituasies genoeg water vir ons inwoners te kan voorsien.

Daar word ook nog aandag gegee aan die moontlike uitbreiding van sonkrag en battery rugsteun.

Ons oord het alles wat mens in 'n aftree-oord sou verwag, en meer.

Ons finansies is uiters gesond en daar is tans 125% van ons jaarlikse heffinginkomste op belegging en/of in kontant beskikbaar.

Die Direksie, verkies by die AJV 2023, is Jan Buter (Voorsitter), George Eybers (Onder-voorsitter), Bertus Pretorius, Dinie Roets, Magda van Zyl en Carel Marx as gekoöpteerde lid.

Bougainvilla

Retirement Estate



TO LET

2 BED, 1 BATH
APARTMENTS FROM ONLY

R 7900 p/m

Annalie Rykaart
083 225 3501



FOR SALE

2 BED, 1 BATH CORNER APARTMENT
WITH PATIO AND STUNNING VIEW

R900 000

Marlene Opperman
083 680 0173



FOR SALE

2 BED, 1 BATH +
FULL BATHROOM AND GARAGE

R1 295 000

Marlene Opperman
083 680 0173

Spend your golden years in style!

CSI Sales
Rentals
Property Management
Trustworthy Property Solutions

011 805 6316

www.csi-euf.co.za

SKENKINGS AAN FILADELFIA ARK PLAAS

Die bestuur van bogemelde plaas bedank die inwoners van BougainVilla Aftree-oord vir al die skenkings wat sedert 2014 ontvang was om die sorgbehoewende inwoners van Filadelfia te ondersteun. Die behoeftes is groot. Mense verloor daaglik hulle werk en daar moet na diegene se materiële en geestelike behoeftes omgesien word.

Ek en Hettie (eenheid 7) wil ook elkeen wat sedert 2014 bydraes gemaak het (klere, huisware, beddegoed en veral komberse) bedank vir die onbaatsugtige hulpverlening, wat dit vir ons moontlik maak om met hierdie projek voort te gaan. Indien ons nie tuis is nie, kan bydraes voor ons voordeur gelaat word. 'n Vriendelike buurman het 'n sleutel vir ons huis om die goedere in veilige bewaring te plaas.

Groete

Frank en Hettie Smith

Tel.: 6007



FILADELFIA ARK

Direkteur Finansies

Ek is dankbaar vir die vertroue in my om my weer te herkies as Direkteur van Finansies.

My doel is om na julle te luister en julle te dien. Ek is hier vir die Eenaars, Huurders, en om saam met die Direkteure sowel as die Oordbestuurder te werk.

Alleen kan ek nie dinge doen nie, maar as ons saam hande vat kan ons baie vermag.

Dit is belangrik dat Finansies reg Bestuur word. Sodoende kan ons die Oord onderhou.

Ons doen dit baie doeltreffend en sorg dat ons binne die begroting bly. Daar word ook gekyk hoe om uitgawes te verminder sodat ons verseker is die Oord gebruik die regte kontrakteurs en kry waarde vir geld.

Tans is ons binne begroting en die Bougainvilla Aftree-oord se Finansies is baie gesond.

WIE IS MAGDA?

Ek is gebore in Ellisras. Het groot geword in Witrivier, 'n pragtige Laeveld dorpie. In 1980 by Rob Ferreira gematrikuleer. Glo dit of nie, ek was baie lief vir Netbal en Hokkie, en het ook getrou jeugaktiwiteite by die Kerk bygewoon.

Ek het ná skool by Volkskas gaan werk, wat toe later Absa geword het. Afgetree in 2021 na 41 jaar diens.

Ek is getroud met Dries en het 2 dogters en 2 kleinkinders, natuurlik my lewe. So het my kleindogter al vele besoeke by mense in my straat gebring en almal geniet haar.

Ek is ook Trustee by Palmsig meenthuise en dien ook op die Kerkraad. Hawelose mense is na aan my hart en ek is ook besig met 'n projek by hulle. Verder doen ek verwerk met nommers, diamond dot plakwerk en tokkel ek op my manier op my Casio keyboard. Ek speel graag kaart en ook rolbal. Die belangrikste is EK IS LIEF VIR MENSE.

Dis Magda in 'n neutedop.

Magda van Zyl

OPLOSSING: SUDOKU UITGAWE 65

8	7	5	9	2	1	3	4	6
3	6	1	7	5	4	8	9	2
2	4	9	8	6	3	7	1	5
5	8	4	6	9	7	1	2	3
7	1	3	2	4	8	6	5	9
9	2	6	1	3	5	4	8	7
6	9	7	4	1	2	5	3	8
1	5	8	3	7	9	2	6	4
4	3	2	5	8	6	9	7	1



THINGS TO REMEMBER

Tomorrow is a new day

Making mistakes is part of life

Saying 'no' is okay

Not everyone has to like you

Beauty & strength come from within



Dinie Roets sê Dankie

Ek wil graag al die inwoners en almal wat gehelp het om my te herverkies, tydens die afgelope verkiesing, hartlik bedank.

Dankie vir die vertroue wat julle in my stel. Ek is trots om te sê dat my portefeulje weer Fedics (die kombuis) is, maar ook die Sorgsentrum. Ek sien uit om die nuwe termyn saam met julle te wees.

Onthou asb dat Fedics Dinsdae en Donderdae die heerlikste aandetes bedien vanaf 16:00 tot 18:00. Kom asb en geniet dit saam met u geliefdes. Die prys is R60 en 'n 'levy' ete kan hiervoor aangewend word. Onthou dat daar 2 ete sessies is op Woensdae, Vrydae en Sondag wat baie gewild raak. Die keuse is joune.

Die Koffiewinkel raak ook al hoe meer gewild en 'n baie lekker kuier plek. Dankie Gerhard en Personeel, ons eet lekker.

Die flinke en vinnige diens van die Sorgsentrum se personeel is ook in almal se gesprekke.

My wens vir julle almal vandag is dat God julle sal seën, dat Sy goedheid en guns oor julle sal reën.

Groete,

Dinie



Silver Violet

STUDIOS

KOM MAAK 'N DRAAI IN DIE SALON EN ONTVANG JOU GRATIS LOJALITEITSKAARTJIE! KAARTJIES IS BESKIKBAAR VANAF AUGUSTUS.

**MET JOU LOJALITEITSKAARTJIE KAN JY MET
JOU TIENDE BESOEK AAN DIE SALON 'N
PROFESSIONELE HAARPRODUK VAN JOU
KEUSE GRATIS ONTVANG!**

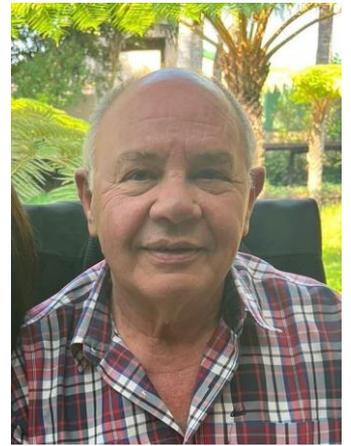


**KIES VAN 'N REEKS PRODUKTE.
BESOEK GERUS DIE SALON OM DIE BESKIKBARE
PRODUKTE TE BESIGTIG!**

KONTAK DIE SALON VANDAG OM JOU AFSpraak TE MAAK.

BRIEF VAN DIE REDAKTEUR

Die **KleurVOL 10 fees** is op almal se lippe, sosiale media gons oor die fees en daar is duidelik veeldimensionele beplanning aan die gang met stalletjies, aktiwiteite tot 'n vroeë aand mandjiedans, LekkerFM, wat onder andere, onderhoude met belangrike rolspelers in ons oord sal voer, alles op Vrydag, 1 September 2023, met 'n vol program op Saterdag, 2 September 2023 wat vanaf 07:00 reeds begin tot 15:15 wanneer 'n afsluiting gedoen sal word, met ook 'n dankseggingsdiens met gospelsang op Sondag, 3 September 2023 om 10:00 in die hoofsaal. Beslis 'n lekker vol naweek.



Indien daar gelet word na al die aktiwiteite wat buiten die fees, reeds op BougainVilla Aftree-oord plaasvind, is dit duidelik dat daar heelwat entoesiastiese inwoners, met goeie ondernemingsgees is, wat hierdie aktiwiteite die afgelope 10 jaar begin het, maar die belangrikste, in stand gehou het, ten spyte van uitdagings wat hulle die hoof moes bied. Dank aan ons Voorsitter, Direkteure, Bestuur, Leiers van verskeie komitees wat aktiwiteite aan die gang hou en dan daardie inwoners wat altyd hulp aanbied en nie juis op die voorgrond is nie. **DANKIE AAN ALMAL!**

Die Algemene Jaarvergadering was vir my nogal 'n belewenis, veral teenoor vele ander wat ek by ander komplekse/landgoedere bygewoon het, in dié sin dat die inwoners van ons oord 'n goed gedissiplineerde groep is. Wanneer daar gepraat moet word, praat die inwoners elk soos sy/haar beurt dit toelaat. Wanneer daar geluister moet word, word daar geluister. Die sinergie binne ons groep is duidelik te wyte aan goeie beplanning en uitvoering deur ons verkose komitee met goeie leierskap, goeie deurlopende kommunikasie, en gesonde besluite wat finaal gemaak is om die oord sinvol, binne finansiële beperkings, te ontwikkel. Ons wat hier woon, kan gemaklik wees met ons keuses van individue van die span wat aan die stuur van BougainVilla Aftree-oord sake is. Ons kan trots wees!

Alle inwoners het my epos adres (johanvr1605@outlook.com), wat ook gereëld op die BougainVilla Aftree-oord WhatsApp groep verskyn met die In Fokus foto kompetisie of Grappies/Humor/Inspirasie versoeke as insette vir die Informant. U kan voorstelle per epos aan my stuur wat tot voordeel van die Informant kan wees. Wees verseker elke epos word gelees.

Laaste maar nie die minste nie: Sukses word almal toegewens met ons KLEURVOL 10 fees!!

Johan van Rensburg



Kombuis Foonoproepe



Geen foon oproepe kan tussen 11:00 en 14:00 beantwoord word by die kombuis kantoor nie.

Kantoor ure is:

08:00 tot 11:00

14:00 tot 15:00



Dieet kos is wat ander mense laat gewig verloor.



Die soektog na, wie kan ons blameer, is feitlik altyd 'n sukses.



Hoe dieper in die skuld, hoe lekkerder het jy geleef toe jy nie moes nie.



Sumo wrestling is survival of the fattest.



Die man was vir 27 Jaar lank in die tronk maar kan nie 1 dag in my beursie bly nie



Mens het nie 'n valskerm nodig om uit 'n vliegtuig te spring nie
Tensy jy dit meer as een keer wil doen.

INSPIRASIE

ONTHOU JY NOG

Onthou jy nog ons eerste blik
Die eerste ontmoeting
Tussen jou en my
Die onsekerheid
Die verwagting van wat mag kom en bly

Die oopbreek en blydschap
In die wete van 'n liefde
Wat ons gebind het
Totdat die dood ons skei
Onthou jy nog die jare
Na die bevestiging voor die preekstoel
Die gemeente en die Here
Wat ons bind en dra

Hoe ons gelag, gespeel en baklei het
Jou soete asem in my nek
Die warmte van jou lyf om my
Hoe ons saam gegroei het,
Swaargekry het sonder om te kla

Die wonderwerk van die koms van ons kinders
Die gesiggies en handjies
Pappa, Mamma wat ons verwonder het
Dat hierdie lewentjies
Uit ons twee voor kon kom
En die voorreg om hulle te vorm en te dra

Later was die swaarkry verby
Voorspoed het gekom vir jou en my

Ons het so goed gevoel, dankbaar en bly
Ons drome is bewaarheid
na jare van swaarkry, harde werk en ly
Is die beloftes van die Here vervul
En die seëninge uitgestort volgens Sy wil

En nou is ons oud
Verras en verbaas
Wat het van alles geword
Hier kan ons nog lag
En ons in mekaar verbly
En trots wees as ons
Kyk na wat het van
Daardie kindertjies geword.

Laura Greyling



DR. RUFUS NORTJÉ
& ASSOCIATES

DR. S.J. PRETORIUS
*We are excited to welcome
Dr. S.J. Pretorius to the team
from 1 August 2023.*

012 004 0441
068 677 4210
drsjpretorius@medicaljunction

Office 61,
Medical Junction
@ Zambezi Junction
522 Breed Street,
Montana Park, 0182

Rina Botha



Rina Botha, 'n inwoner van Bougainvilla Aftree-oord is op haar rype en geseënde ouderdom van 93 jaar nog 'n aktiewe deelnemer by die Aerobiese oefening wat op Dinsdae oggende om 08h30 aangebied word in die saal hier by ons Aftree-oord.



Sy is voorwaar 'n inspirasie en voorbeeld vir vele jonger dames met haar aktiewe deelname en spranklende persoonlikheid. Dankie vir jou inspirasie Tannie Rina! Ina Pay, die Aerobiese instruktrise sit regs voor.

“Martin Luther King het eenkeer gesê dat jou lewenstaak (roeping), lengte, diepte en hoogte moet hê.

Lengte – iets waarmee jy beter kan word oor 'n leeftyd.

Diepte – deur ander mense te raak.

Hoogte – deur jou siel se verlange na 'n beter wêreld te bevredig.

Hierdie soort lewe dui op 'n reis van groei saam met die Here – ook in barmhartigheid.”

You are never too old to

Set another goal or to

Dream a new dream.

C.S. Lewis

WAT IS OUMAS - HESTER BOTHA

1. Oumas is tannies wat nie kinders het nie en daarom het sy anner mense se kinders lief.
2. n Ouma hoef niks te doen nie, sy moet net daar wees.
3. As 'n mens saam met 'n Ouma gaan stap, staan sy by mooi goed soos parastoele en goggas stil sodat jy kan kyk.
4. Oumas sê nooit jy moet gou maak nie.
5. Oumas is gewoonlik vet, maar nie te vet om 'n kind se skoene vas te maak nie.
6. Oumas dra 'n bril en snaakse onderklere en kan hul tanne en tannevlyse uithaal.
7. Oumas hoef nie slim te wees nie, hulle moet net weet hoekom baklei katte en honde en hoekom het hoenders vere en kan nie vlieg nie en oumas moet ook weet wat is huse met lang ore.
8. Almal moet tog probeer om 'n ouma te hê, want hulle is grootmense wat altyd tyd het om met kinner te speel.

Die menings en kommentaar wat in hierdie blad verskyn is nie noodwendig dié van die redaksie, Direksie of bestuursagent van BougainVilla Aftree-oord nie. Die redaksie behou die reg voor om bydraes te korrigeer of te verkort. Nie alle berigte of foto's wat ontvang word sal noodwendig geplaas word nie. Sommige mag oorstaan na 'n volgende uitgawe. Indien die redaksie van mening is dat 'n bydrae onvanpas is sal die berig nie geplaas word nie en die outeur sal sodanig in kennis gestel word. Geen produkte wat in INFORMANT geadverteer word, word onderskryf nie. Berigte en artikels kan gestuur word na Didi of Dana by ontvangs.

ELMÓ GROENEWALD SE STORIE:

Jy is mens en ek is mens

Jy is gebore

Ek is gebore

Jy is mens

Ek is mens.



Jy is normaal

Ek is gestremd

Tog is albei van ons mense, ons het almal dieselfde behoeftes.

Ek is afhanklik van ander terwyl jy na jouself kan omsien.

Jy is mens en kan praat

Ek is nie só gelukkig nie, en moet lyftaal praat en geluide maak om myself duidelik te maak.

Jy is mens en kan self jou keuses in die lewe maak. Vir my moet daar keuses gemaak word omdat dit nie anders kan nie – al is dit nie altyd lekker om dit te aanvaar nie.

Albei van ons het voor en afkeure met kos. Ek weet ook hier kan jy keuses maak – Ek eet wat vir my gegee word. Gelukkig het ek geen fiemies nie en geniet ALTYD my kos.

Jy is mens. Jy gaan slaap as jy vaak raak. Ek is ook mens. Raak soms sommer aan die slaap in my rolstoel.

Ons almal hou van 'n lekker bad of stort. Jy kan dit self doen. Ek moet wag dat iemand my moet kom help.

Jy ry graag met jou motor rond. My rolstoel is my wiele. Ja ... ek kan ook vinnig ry asof ek op Kyalami ry. Dus geen verskil nie. Jy kom waar jy wil wees en ek kom waar ek wil wees.

Jy hou daarvan om mooi en netjies aan te trek. Jy kies self jou klere. Soms kies ek ook self. Sal dit dalk die rooi wees, of die geel? My ma gee my ook soms die keuse.

Ek hou baie van die buitelig. Sit graag op stoepe of in die tuin. As kind was ek baie aktief, brein ontwikkelingsprogram gevolg, geswem, fiets gery, trampolien gespring, stimulasiesentrum bygewoon, perd gery ens. Ek doen tans daaglik kunswerke – Ja, ek is mens en hou daarvan om voluit te lewe.

Ja, ons is almal dieselfde. Ons is almal mense (normaal, ander gestremd). Al verskil is elkeen funksioneer volgens sy eie behoeftes.

Hier is ook ander gestremde mense op ons mooi Bougainville Oord. Kom ons reik uit na mekaar. Kom ons aanvaar mekaar ten spyte van wat en wie ons is – want . . . ons is en bly almal net mense.



‘N NUWE LEWE SONDER PYN :

Van die jong ouderdom van ongeveer 53 jaar het ek my eerste rugoperasie gehad . . . die 12de April het ek my 8ste rugoperasie gehad . . . met baie gebede van familie en vriende, kan ek vandag getuig dat God die gebede verhoor het . . . Dit was 'n baie lang operasie van ongeveer 5 ure met 'n sny van voor en agter by die onderste deel van die rug . . . Daar is skroewe ingesit met 'n "cage" waar die rug, reguit gemaak is . . . Daar is skroewe in die bekken ingesit om die werwels te stabiliseer . . . Dit is/was 'n groot wonderwerk van gebed, positiewe denke en 'n dankbare hart dat ek genees is van baie jare se swaarkry, pyn en spasma's, waarvoor geen, maar geen medikasie gehelp het nie!!! Van my vriende en familie kan nie glo hoe vinnig ek herstel het nie . . . My "gesigsuitdrukking" van pyn het verander na 'n NUWE lewe sonder pyn en spasma's . . . Dankbaar teenoor my Skepper, vriende, bure en familie se gebede, het ek weer 'n lewe waar ek voluit my talente kan uitleef, sonder die pynlike spasma's.

Lorraine Kruger

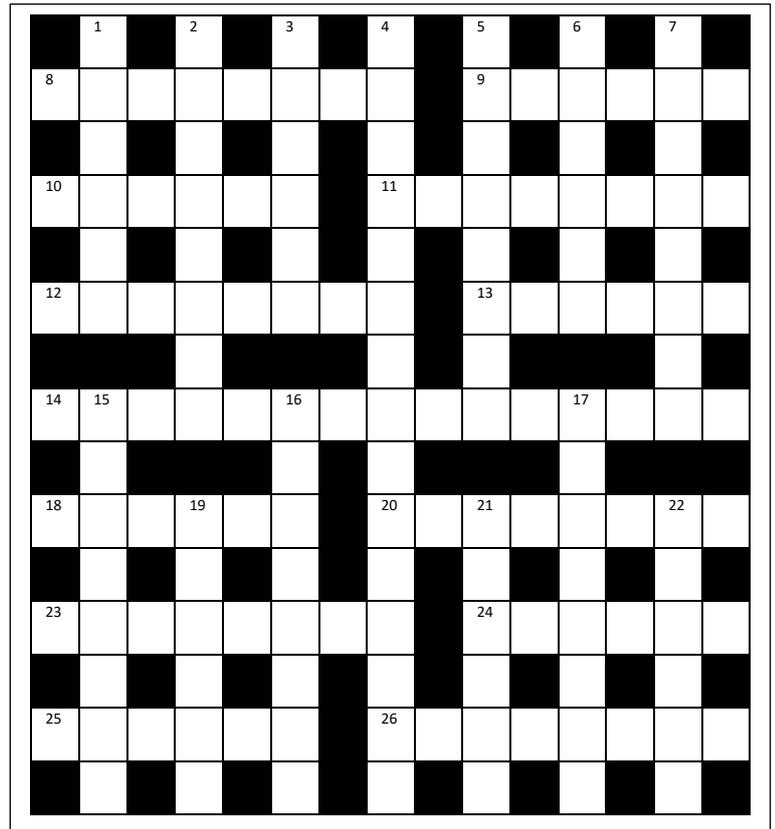
BLITSBLOKRAAI 1

DWARS

- 8 Sokkertrompet (8)
 9 Ekonomiese Gemeenskapsmark van Wes-Afrika-state (akroniem) (6)
 10 Bendelid en die naam van 'n SA fliék (6)
 11 Hy speel 'n sekere blaasinstrument (8)
 12 Geringer maak (8)
 13 Drie note wat die tydswaarde van twee het (6)
 14 Dit vloei in geute (15)
 18 Negatief gelaaide atom (6)
 20 Vrysinnige (8)
 23 Ingemaakte kruiesous (8)
 24 Kookwater (6)
 25 Musiekkstuk vir instrumente (6)
 26 Betreffende 'n kledingstuk wat uit net een pant bestaan (8)

AF

- 1 Baklei met hulle (6)
 2 Endosseer (8)
 3 Gedaan (Nguni) (6)
 4 Semi-slim (15)
 5 Vergadering (Tswana) (8)
 6 'n Dans vir 'n skare betogers (3-3)
 7 Onderlyfies vir vroue (8)
 15 Volkekundige (8)
 16 Veronderstellings (8)
 17 Verborgte (8)
 19 Deur die dood verloor (6)
 21 Uitbinker (6)
 22 Hoë stewels (6)



Die oplossing sal verskyn in die volgende Informant 67

SUDOKU 2

8			2	6				4
	1			8	3		6	2
2	6		7	4		1		
		6		7	8	2	1	
		4		3	2		8	
	2				9			7
7	4			1	6		2	
	3		8		4		7	1
		1		2	7			6

SUDOKU 3

	1		2		5			8
	2	4	9	8				5
	5	8	7		1		2	
6		5	3		2		8	1
2		7	1			3		9
		1	5		8	2	6	
		2	6		7	8		
8				1		5		2
		9		2	3		1	

Rolbal



As jy balle kan rol

En lus is vir n jol

Sluit gerus aan

By die rolbal baan

Ons is n lekker groep

Jonk van gees en geen beroep

Soms wil ons ook braai

Hope vleis en baie slaai

Maandae en Donderdae

15:30 tot 16:30

Kom loer gerus

Voor jy alles mis.

Ronnie 3206

Magda 6143

Jou brein en gehoorverlies

Studies dui daarop dat die brein in die vroeë stadiums van gehoorverlies meer moeite begin doen om ouditiewe seine te interpreteer deur ander dele van die brein te werf, insluitend dié wat te doen het met uitvoerende funksie (besluitneming) en geheue. Na 'n sekere punt wanneer die gehoorverlies egter vererger, sal die werwing van sekere dele van die brein daartoe lei dat die brein ouditiewe kommunikasie uitskakel.

Een moontlikheid is dat hoewel die gehoorverlies dalk nie die oorsaak van kognitiewe agteruitgang en demensie is nie, gehoorverlies daartoe kan lei dat die persoon sosiaal van ander mense onttrek of betrokke raak by enige vorm van lonende tweerigtingkommunikasie. Dit kan lei tot breinveranderinge wat kognitiewe agteruitgang versnel.

Die goeie nuus is dat die veranderinge in breinverwerking omkeerbaar kan wees.

Gehoortoestelle verbeter gehoor tot die punt waar die persoon weer alledaagse verbale kommunikasie kan verstaan, wat 'n positiewe impak op die brein het.

- As gehoortoerusting vroeg aangebring word, wanneer gehoorverlies eers begin, om in te meng met kommunikasie en sosialisering, word die negatiewe impak van die gehoorverlies op die brein verminder.

As audioloë beoog ons om gehoor, hoorbaarheid en begrip te herstel sodat ons die vermoë om te kommunikeer kan herstel omdat dit noodsaaklik is vir betrokkenheid.

Ons moedig pasiënte aan om te reageer op vroeë tekens van gehoorverlies. Deur gehooraassessering en effektiewe behandeling vir vroeë aanvang van gehoorverlies, moet ons die negatiewe impak voorkom en enige moontlike ouditiewe en neurodegeneratiewe skade vertraag.

As jy sukkel om te hoor, of iemand wat jy ken dalk simptome van gehoorverlies toon, kontak Kind2Hearing by 012 110 4612 vir bystand.

Bron: Lin FR, Gehoorverlies en kognisie onder ander volwassenes.

Tel: 012 110 4612
7 Doringlaan | MontanaPark
wonderboom@k2h.co.za

kind²
Hearing

Dienste:

Gehoortoneels

Gehoortoetse

Gehoorapparate

Huisbesoeke

Was verwyderings

Geraasbeskerming

Gratis Gehoorsiftings elke
maanbesoek by die
sitkamer op die eerste
vloer.

Bonitas

Baie welkom aan ons nuwe intrekkers vir JUNIE 2023 - JULIE 2023

4202	Inge de Swardt	2106	Corlia Branders
138	Ben Vermaak	138	Gerty Vermaak
261	Retha Lamprecht	1114	Johan Schoeman
1104	Corrie Mostert	1104	Danie Mostert
4303	Jurie Magro	182	Pieter Fouché
1203	Elize Bondesio	2208	Susan Meintjies
18	Marileen Roelofse	224	Ina Calitz
2201	Lenie Hattingh	2201	Japie Oosthuizen
138	Marie Roos	1111	Yvonne Jonker
5302	Helena Scholtz		



Registrasie vir Nuwe Intrekkers

Sodra u die sleutels van u nuwe woning ontvang het, besoek die dames by Ontvangs in die Dienssentrum sodat u belangrike registrasiedokumente kan voltooi. U sal op die oord se 'WhatsApp' groep gelaai word waar daar daaglik informasie uitgestuur word oor funksies en belangrike inligting. Neem asseblief kennis van die kantoorure.

Kantoor-ure

Maandag tot Vrydag

07:45 tot 15:45

Die kantoor is gesluit op Saterdag, Sondag en publieke vakansiedae.

Gedragreëls

Indien u nie 'n afskrif van die Gedragreëls ontvang het nie, kontak asseblief u agent vir 'n vervangende afskrif.

Koop van Elektrisiteit

Elke woning in die oord is toegerus met 'n voorafbetaal-elektrisiteitsmeter. Elke meter is gekoppel aan 'n kaart, wat gebruik word om elektrisiteit te koop. Elektrisiteit kan gekoop word by Ontvangs in die Dienssentrum. U moet u kragkaart toon met elke aankoop van elektrisiteit. GEEN kontant word geneem by die Ontvangs nie. Bring asseblief u bankkaart saam.

Interne Telefone

U telefoon kan gebruik word om gratis oproepe na ander eenhede binne die oord en alle operateurs te maak.

Die Oord Minibus

Ons het 'n minibus wat inwoners sal vervoer na nabygeleë winkelsentrums. Die fasiliteit is beskikbaar vir inwoners teen 'n minimale fooi en onderhewig aan sekere voorwaardes. Sitplekke op die bus kan vooraf bespreek word by Ontvangs. Dae en tye waarop die diens beskikbaar is, is soos volg.

Maandag, Woensdag en Donderdag 09:00 tot 11:30.

Bewys Van Adres

Inwoners kan bewys van adres/verblyf verkry by Ontvangs. Neem asseblief u groen ID-boekie of ID-kaart saam. Banke aanvaar nie u heffingsrekening as bewys van adres nie.

In Fokus Kompetisie

Baie, Baie geluk aan die wenners in 'n uiters kompeterende kompetisie, met heelwat gelyke stemme!

2 Wenners Deel 1 ste Plek (Geen Voorkeur Volgorde)



Trudie Maritz



George Eybers

4 Wenners Deel 2de Plek (Geen Voorkeur Volgorde)



Didi Higgs



Leonie Emslie



Petro Zacht



Poppie Botha

Kalender

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag	Saterdag	Sondag
Speletjies 14:00 Saal Susan(6107)	Oefen 08:30 Saal Renée (6111)	Speletjies 14:00 Saal Groentemark Tydens Wintermaande Saal (Susan 6107)	Lyndans 08:30 Saal Renée (6111)	Bybelstudie 10:00 Saal	Mark Eerste Saterdag Van elke Maand Susan (6107)	Kerk 10:00 en 17:00
Rolbal 16:00 Ronnie(3206) Magda(6143)	Speletjies 14:00 Saal Bybelstudie 18:00 Saal		Rolbal 16:00 Ronnie(3206) Magda(6143)			

TELEFOONNOMMERS

INTERN

SORGSENTRUM	1130/7020
OORDSUSTER (Ina)	7025
OORDSUSTER (Andrea)	1127
HOOFHEK	6363/1127
KOFFIEWINKEL	7029
KIOSK	7024
KOMBUIS (KANTOOR)	7018
SKOONHEIDSALON	7005
HAARSALON	7019
WASSERY	7021
ONDERHOUD (FRIK)	1128
OORDBESTUURDER	7003
ONTVANGS	9
DOKTER	7779

TELEFOONNOMMERS

NOOD

AMBULANS	086 108 6911
OORDSUSTER (NOOD)	076 212 3412
OP ROEP (FRIK / AMOS)	064 812 0093
BRANDWEER	071 409 9254
METRO POLISIE	012 358 7095
SAPD SINOVILLE	012 543 8800

ALGEMEEN

DISCHEM KOLONNADE	012 523 9120
DISCHEM ZAMBEZI	012 574 0489
ARRIE NEL	012 548 1721
DR. VENTER	066 152 9552
KLB ELEKTRIES	083 225 0229
VDR PLUMBING	071 194 2153
SORGSENTRUM	012 000 4438
KOMBUIS	012 000 4439