

Nuusbrief van Bougainvillea Aftreeoord / Newsletter of Bougainvillea Retirement Village Nr. 60. Feb. 2022 - Mar 2022

KERSSANGAAND 2021



'n Pragtige Kerstoneel in die sitkamer tydens die Kerssangaand.



Hiib Verhoef, wat die sang begelei het, gesels met een van die inwoners.



Na die sang was daar heerlike eetgoed en kon die inwoners weer bietjie mekaar leer ken.

Dankie, Susan vir die pragtige aand wat jy gereël het. Ons waardeer jou en jou helpers se harde werk.

**There are no strangers in here,
just friends you haven't met...**

Roald Dahl

SOSIALEKOMITEE NUUS

'n jaar met baie vooruitsigte en mooi aanbiedinge is die Sosialekomitee se oogmerk vir die Nuwejaar.

Ons wens al die inwoners 'n mooi en 'n geseende jaar toe.

Welkom aan ons nuwe direkteur, Dinie Roets, wat nou ook deel van die Sosiale Komitee is.

Die Dinsdagoggend markte is 'n groot sukses. Kom kyk self, daar is heerlike eetgoed, o.a. beskuit, pannekoek en groente te koop. Die Groot Mark elke eerste Saterdag van die maand, is baie suksesvol. Ons sien uit na 'n nog groter mark, met 'n groter verskeidenheid van stalletjies. Dit is so 'n plesier om saam met die inwoners van ons Oord hierdie spesiale dae te kan geniet. Die heerlike saam kuier en gesels is die beste ontspanning en om te sien hoe ons inwoners die produkte geniet.

Die jaar begin met 'n Valentynsdag mandjiedans op 12 Februarie in die saal. Ons gaan die aand saam met 'n gaskunstenaar geniet.

Verskeie aktiwiteite word beplan vir die jaar, heerlike saamkuier met baie musiek, sang en goeie programme.

Ons wil graag al die inwoners met mooi en goeie talente aanmoedig, en daar is baie inwoners in ons Oord, om asseblief Susan by 6127 te kontak. Ons benodig almal wat mooi sing en ook die wat 'n instrument bespeel.

Die Sosialekomitee sien uit daarna om saam met ons inwoners al die aktiwiteite wat ons aanbied te geniet en waardeer al die ondersteuning.

Groete
Susan van Zyl
Voorsitster: Sosialekomitee



Susan van Zyl

'N TERUGBLIK IN 'N DROOM

Dalk is ek van die gelukkige mense. Ek droom baie. Dag drome, ja dit ook, maar ek praat van drome as ek slaap. Ek droom in kleur. Wow. Fantasies. Dis baie selde dat ek nagmerries kry. My drome is mooi, lekker en ek onthou baie dikwels die droom.

So 'n week of drie gelede het ek 'n besonderse droom gehad. Een van daai wat 'n impak op my lewe gemaak het. Dit is nou hierdie droom wat ek vir julle wil vertel.

Op kollege het ons 'n dosent gehad. Sy was een van die wat nie gewild was nie. Trouens sy was 'n pyn-in-dienek-dosent. Sy was rigied in haar doen en late. Moet my asb. nie verkeerd verstaan nie. Om vaste beginsels te hê is prysenswaardig. Maar alles op sy plek volgens omstandighede. Wanneer jy met 'n groep student te doen kry moet jy aanpasbaar wees. Student, nie meer skoolkinders nie. Ons was net vyf wat haar vak geneem het. Soggens moes ons in 'n ry staan voor haar klas en vir haar wag, wel dit kon nie anders nie, ons moes wag want sy het die sleutel gehad, die klaslokaal was gesluit. Wat meer is, ons moes alfabeties staan. Wanneer elkeen agter hul stoele gestaan het (dit was 'n praktiese klas so elkeen het 'n vasgestelde

werkspasie gehad) moes ons wag totdat sy voor in die klas staan. Dan het sy gesê "goeie môre klas" en ons moes antwoord "goeie môre juffrou". Natuurlik was dit belaglik. Ongelukkig was die vak belangrik en was ons vrywilliglik verplig om "gehoorsaam" te wees.

Omdat ons nie eintlik 'n teenvoeter gehad het nie het ons dan maar ewe gedweë, lank uitgerek, gesê: "Goeie môre juffrou"



Op 'n keer het sy aan my en my vriendin gesê dat ons moet oplet anders moet ons die klas verlaat. Ons het ons nie twee maal laat nooi nie, ons goed bymekaar gemaak en uitgestap. Sy het nooit weer so iets gesê nie. Maar dit net ter verduideliking van wie ek gedroom het. Kom ons noem haar juffrou Kate. Die droom, die gebeure, die gesigte, die kleure en klere was so duidelik dat ek dit tot nou toe nog voor my oog kan sien as ek daaraan dink.

(Vervolg op bladsy 10)

DIE BOUGAINVILLA-SORGSENTRUM BIED OOK 'N VERSORGINGSDIENS AAN VERSWAKTE PERSONE



*"Courage is what it takes to stand up and speak.
Courage is also what it takes to sit down and listen
- Winston Churchill*

Die Bestuur van Procare wens u 'n gelukkige, gesonde en wonderlike 2022 toe. Ons kyk as 'n dinamiese span vorentoe na die jaar wat voorlê.

Die vraag word dikwels gevra wat verswaktesorg is en waarom dit so 'n negatiewe stigma inhou?

"Frail care is a long-term living solution. After a health incident, such as a stroke or fall, some people may need acute hospital care for a short time to recuperate before returning to their normal daily lives. Frail care, however, is for people who no longer have the ability to care for themselves on a daily basis."

Die Sorgsentrum verskaf 'n verswaktesorgdiens wat gefokus is op die langtermynversorging van Inwoners wat nie meer behoorlik in hulle eenhede na hulleself kan omsien nie. Die definisie van "verswak" verwys gewoonlik na "fisies swak, broos of delikaat." Ons ervaring is dat ons Sorgsentrum'n gelukkige, veilige, stimulerende en sorgsame omgewing bied aan hierdie inwoners wat minder ruimte en goed om hulle benodig. Hierdie diens bied dan ook gemoedsrus aan Inwoners, sowel as familie en vriende.

Verswaktesorg word dikwels as 'n negatiewe term beleef en hou 'n negatiewe stigma in as gevolg van die kwesbaarheid van die verouderingsproses. Onlangse studies het daarop gewys dat verswakte ouerpersone die term beleef as 'n ongewenste etiket en daarom teëgestaan word. Dit is nie nodig om skaam of onbeduidend te voel deur te erken dat jy die dienste benodig soos aangebied in die Sorgsentrum nie. Net soos daar niks daarmee verkeerd is om jou eie vermoëns te ken nie, behoort dit ook nie 'n verleentheid te wees om te erken dat jy hulp nodig het met jou daaglikse lewensaktiwiteite nie.

Ons is trots om te kan noem dat die Sorgsentrum 'n persoon-gesentreerde benadering, in 'n veilige en vertroostende omgewing bied, waar die individu en die familie se behoeftes in ag geneem word. Die personeel word in werklikheid jou uitgebreide familie waar jy behandel word met waardigheid en respekte.

Laat ons span u help om die beste besluit vir u te neem in die goue jare van u lewe.

U is welkom om Sr Ina Maasz, ons Verpleegdienstebestuurder, te kontak by 076 212 3412, om u te lei en te ondersteun in hierdie belangrike besluit.

TARIEWE & HEFFINGS DESEMBER 2021

TIPE	DIENS	DAAGLIKSE - / UURLIKSETARIEF (BTW INGESLUIT)	MAANDELIKSE- TARIEF (BTW INGESLUIT)
Sorgsentrum - akkommodasie	Inwoner	R750 p/dag vir < 28 dae	R16,995
	Bykomende Gade (geen sorg benodig nie)	R450 p/dag vir < 28 dae	R10,200
	Nie-Inwoner	R970 p/dag vir < 28 dae	R21,995
	Bykomende Gade (geen sorg benodig nie)	R585 p/dag vir < 28 dae	R13,200
Oordienste in die gerief van u eie woning	Medikasie-administrasie	-	R 720
	Besoek deur Suster (nie noodgeval nie)	R70 per besoek	
	Bloedtrek deur Suster	R35 per besoek	
	Hulp met bedbad / stort	R70 per uur	-
	Hulp om aan te trek	R70 per uur	-
	Hulp met persoonlikehygiëne	R70 per uur	-
	Hulp om in en uit die bed te kom	R70 per uur	-
	Opmaak van die bed en die vervanging van linne	R70 per uur	-
	Basiese voetsorg	R70 per uur	-
	Voorbereiding van 'n ligte versnappering	R70 per uur	-
	Voer van 'n inwoner	R70 per uur	-
	Doekomruiling	R35 per halfuur	
	Wondsorg by die huis sonder verbruiksmateriaal	R45 per halfuur	-
	Kateterinplasing & -sorg sonder verbruiksmateriaal	R45 per halfuur	-
	Stomasorg sonder verbruiksmateriaal	R45 per halfuur	-
	Urienetoets sonder verbruiksmateriaal	R35 per toets	-
	Bloedglukosetoets sonder verbruiksmateriaal	R55 per toets	-
	Neem van bloeddruk	R35	-
Tuisversorging 7 dae per week x 28 / 30 / 31 dae (Aaneen- lopende Ure)	3 Ure per dag	-	R 5,500
	6 Ure per dag : 07h00 - 13h00	-	R10,500
	8 Ure per dag : 07h00 - 15h00	-	R11,000
	12 Ure – Dag : 07h00 - 19h00	-	R15,000
	12 Ure – Nag : 19h00 - 07h00	-	R16,500
	24 Ure	-	R30,000
	Versorger wat inwoon	-	R15,000
Ondersteunings- metgesel	5 Ure per dag	R300	-



BVAO :- DIE EERSTE INDRUKKE

Die spreekwoord wat sê "Die eerste indrukke is blywend" is beslis waar. Daardie eerste ontmoeting lei dikwels tot blywende opinies van iets of iemand. So was dit ook gesteld met Willie en Joey wat op 1 September hier ingetrek het.

Dit het al begin tydens ons soektoeg na 'n gesikte aftree blyplek. Ons is van 'n klein dorpie in Mpumalanga en het maar staat gemaak op die webbladsye van letterlik dosyne aftreeoorde in Pretoria om naby mediese dienste te kon wees. Ons het verskeie afsprake met verskeie agente gemaak om op bepaalde tye op verskillende plekke na aftreebehuisings te kyk.

So ontmoet ons vir agent Annalie van CS9 hier by Bougainville, presies op tyd, wys vir ons huisies wat onberispelik skoon is en vra verskoning vir die eenhede wat nog nie ontruim is nie, ens. Met groot geduld hanteer sy al die ou-mens vrae voor alles en nog wat. Ons het van die agente van ander oorde dikwels met 'n "vervelige" of "voorskryftelike" aanslag ervaar. So, of hulle nou beter weet waarvan ons moet hou en/of kan bekostig.

By BVAO vind ons die hekwagte se wit hemde is kraakskoon en netjies gestryk, hulle skone blink en hulle is vriendelik. Hulle dring aan op Covidprotokol vir alle besoekers. So vind ons die oord in "tip top" kondisie. Die tuine, sypaadjes ens. is netjies, die kanaal se gras is gesny en is skoon en nêrens is tekens van verwaarloosning en verval nie. So anders as die dorpie waar ons toe gebly het waar alles vervalle, geroes en verwaarloos lyk.

Op 1 September trek ons by ons silwer skoon huisie in en is beïndruk met die aangename mense wat ons daagliks hier raakloop. Letterlik "eende van ons dam". Skaars hier, sien ons hoe werkers die elektriese transformators se kaste skoonmaak en verf, die waterpype oopmaak en nuwe kleppie insit en hoe die werksmense moete doen om alles agterna mooi toe te maak en weer die plaveisel te herstel waar van toepassing. Dit is so anders as in ons ou dorpie waar



Willie en Joey Weber

alles net so gelaat word as iets gedoen was. Die stukkie gras voor my huis word weekliks gesny en schoongemaak nadat hulle kom kunsmis toedien het, die hortjies heinings is herstel en geverf nog lank voordat dit vervalle gelyk het. Die week het twee werkers nuwe skroewe in ons huisie se fasia borde kom insit waar nodig en dit weer geverf en terselfdertyd die verslewing van die waterdigting stroke opgeknap. Weereens lank voordat dit verslons gelyk het. Dit is inderdaad n toepassing van 'n goeie beginsel van "voorkoming is beter (en goedkoper) as genesing".

Die ontvangsdames Didi en Dana is altyd vriendelik en hulpvaardig. Die voorportaal van die oord is altyd versier met die mooiste ruikers en dit laat mens sommer welkom voel.

Die oordsuster, dokter, haarsalon en skoonheidssalon se personeel is net so vriendelik en is uiters bekwaam. Nooit voel jy soos "'n ou oompie of ou tannietjie" nie. Almal word vriendelik en met waardigheid hanteer.

Die kerkdienste is goed georganiseer en heilsaam.

Alles duい op goede bestuur. "Doen so Voort"

Vriendelike groete,

Willie en Joey Weber Eenheid 261

Ons wens ons SENIOR INWONERS (80 en ouer) wat in Februarie en Maart verjaar 'n geseënde jaar toe.

We wish our SENIOR CITIZENS (80 and older) having their birthday in February or March, a blessed year.

Feb. birthdays / Feb. verjaarsdae

DAG /DAY	NAME /NAAM	SURNAME/ VAN	UNIT/ EENH.
1	ANNA	KRUGER	4
2	PHILIP	LONDТ	1204
3	ATTIE	VAN JAARSVELD	2107
5	BETS	PRETORIUS	3001
6	HERMINE	KRUGER	76
9	ANNATJIE	BRITZ	4205
12	PIETER	VD MERWE	3101
12	JOHAN	JOUBERT	6
16	DAVID	SWANEVELDER	3201
16	DRIEKIE	CARVER	4108
16	TOMMIE	SCHMIDT	4201
16	GERT	BEESLAAR	132
17	GEORGE	ERASMUS	162
17	ALET	HAUPTFLEISCH	293
19	DINA	VERMAAK	4112
19	TRIX	KRUGER	5104
19	KATIE	HARMSE	1107
21	YVONNE	OLWAGEN	4206
22	PEDRO	MINNAAR	67
24	BETS	WELLS	5310
26	MARIA	LONDТ	1204
26	BETS	BOTHA	3108
27	SARIE	DU PLOOY	5005
27	LETTIE	SWART	5009
29	MARIA	VAN DER WALT	3304

March birthdays / Maart verjaarsdae

DAG/ DAY	NAME/NAAM	SURNAME/ VAN	UNIT/ EENH.
1	MARIE	LE ROUX	1122
1	ANNA	BURGER	3007
5	DESMOND	MARAIS	243
6	MARTIE	MINNAAR	67
8	HERRIE	KLEYNHANS	57
9	TIENIE	MALAN	187
10	BERNARD	ROODT	69
11	MARIE	HENN	1211
12	DAAN	BLIGNAUT	13
15	ETIENNE	MARAIS	74
18	SUSAN	MAHER	3207
20	PIETER	ETSEBETH	291
20	LUCAS	KRUGER	4
24	ANNJE	BOOT	49
25	TRIENIE	PELSTER	4106
28	NETTIE	POLEY	252
28	LAURA	BOTES	5111
28	CARINA	STEYN	189
29	GERT	VORSTER	3103
30	HANNES	V. NUWEHUYZEN	4303



BELANGRIKE FOONNOMMERS



***** NB: VIR MEDIESE NOODGEVALLE, DRUK PANIEKKNOPPIE *****

SEKURITEIT:	6363 / 1126	KOMBUIS – BESTUURDER:	7031
Landlyn	012 006 0127	KOMBUIS – ONTVANGS:	7018
DR. SASHA VENTER: (Sr Mariaan)	066-1529299	OORDBESTUURDER:	7003
SORGSENTRUM:	7022/1130	ONTVANGS:	9/7028/7001/7002
Selfoon	060 326 2659	ONTVANGS BUITELYN:	012 000 4437
Landlyn	012 000 4438	HERSTELWERK: (Frik en Amos)	1128
OORDSUSTERS	1127/7025	WASSERY	7021
MAATSKAPLIKE WERKER:	083 227 2893	SKOONMAAKDIENS	060 779 4997
ELEKTRISIËN: (KOBUS)	083 225 0229	TUINDIENSTE/KARWAS	060 779 4997
LOODGIETER: (GERRIE)	071 194 2153	NOOD HERSTELWERK:	064 812 0093
HAARSALON:	7019	ANDER BELANGRIKE NOMMERS:	
SKOONHEIDSALON:	7005	AMBULANS	086 011 2911
KIOSK:	7024	BRANDWEER	10177 / 012 310 6300
KOFFIEWINKEL:	7029		

BAIE WELKOM AAN DIE VOLGENDE PERSONE WAT VANAF SEPTEMBER 2021 BY BOUGAINVILLA INGETREK HET.

EENH.	NAAM	VAN	EENH.	NAAM	VAN
1	GERDA EN DANIE	DAFEL	2007	ISA	JACOBS
68	ELSA	VISSER	2204	ANNA	DE BEER
69	BERNARD	ROODT	3005	LOREIN	WIESNER
69	HETTIE	VD MERWE	3104	MEYER EN IRENE	RAUTENBACH
102	FRANK EN LIZHY	OOSTHUIZEN	3105	CHARLOTTE EN DEAN	MAARTENS
103	ANNATJIE	ELS	3105	ANNA	JUNIUS
190	JOEY	DE BEER	3107	MARTIE	VENTER
203	DRIKA	SCHULTZ	3206	RONNIE	BEUKES
290	AMANDA	HERBST	3309	WILMA	VALLENTGOED
299	JACKIE	RAUTENBACH	4105	INA	KING
1005	PIETER	SNYMAN	4211	MARITA	BRIEL
1117	STEPHEN	VORSTER	4301	DANIE EN BETS	BERNING
1118	VIC	VD BERG	5102	ANITA	SPIES
1309	MARYNA	VAN JAARSVELDT	5103	MARNE	JV RENSBURG
1314	ANS	NAUDE	5106	ANNATJIE	WILLEMSE
2006	ROMAR	LOUW	5308	CATO	OLIVIER

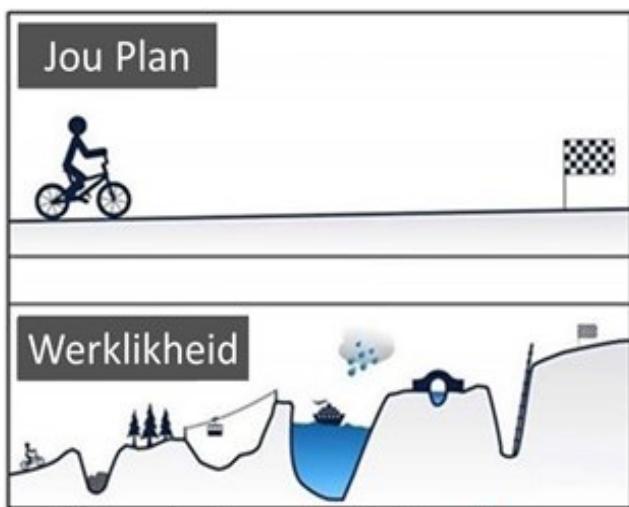
My Verouderingslewensplan

(‘n Inleidende Oorsig)

Die lewensiklus van die mens word verdeel in algemene basiese stadiums wat gedefinieer word as geboorte, jeug, volwassenheid en ouderdom (laat volwassenheid).

Elkeen van hierdie stadiums het bepaalde kenmerke en is gekoppel aan eiesoortige lewenstake.

Die ouerwordende persoon gaan dan ook weer deur verskillende sub-stadiums waartydens ‘n persoon fisies, maar ook ten opsigte van die ander lewendsdimensies, al hoe meer broos raak en gevolglik ook meer sorg ten opsigte van hul gesondheid op al hierdie vlakke benodig.



Die regte lewe is altyd anders as wat ons verwag

Navorsing duï daarop dat daar 15 dimensies is wat in ‘n suksesvolle verouderingslewensplan aandag moet kry. Hierdie 15 dimensies word op hul beurt in 4 groepe gegroepeer naamlik:

- 1 Toekomsingesteldheid (4 dimensies)
- 2 Voorraadopname ten opsigte van die mees basiese dimensies (3 dimensies)
- 3 Die maak van Sosiale en Geestelike Verbintenisse (4 dimensies)
- 4 Die hantering van die Lewe (4 dimensies)

Bogenoemde 4 groepe sal in die toekomstige uitgawes van die “Informant” (Een groep per uitgawe) bespreek word.

Artikel voorbereideur: Attie Olivier (Geregistreerde Maatskaplike Werker)



Elkeen van hierdie gesinslewensiklusse is gekoppel aan ‘n lewensplan (formeel of informeel), want daar is bepaalde lewenstake in elk van hierdie stadiums waarby so suksesvol as moontlik uitgekom moet word.

Die lewensplan in die fase van “laat volwassendheid” is waarskynlik die mees uitdagende van ‘n persoon se lewensplante. Waarom? Lewensgebeurlikhede in die verlede (positief of negatief) vorm meestal die fondasie waarop hierdie lewensplan moet rus. Die lewe het moes ook geleer dat die werklikheid baie kere anders was as wat beplan en ons verwagtings was.

Bykomend tot bogenoemde is dit ook baie belangrik dat lewensoorgange / uitdagings op so ‘n wyse bestuur word sodat ons lewenslank betekenisvol kan bly leef ongeag wat ons omstandighede mag wees.



Gesondheid- & Welstandgeleenthede wat nie misgeloop mag word nie

Daar is op die ondergelyste geleenthede besluit aan die hand van behoeftes wat onder die inwoners waargeneem is, waarna die Temas gekoppel is aan die betrokke Nasionale & Internasionale Dae

Datum & Tyd	Aard van Geleenthed
Vrydag, 18 Maart (14:00 - 16:00) - in die saal	Werkswinkel met Tema: " Hoe kry ek as ouerwordende persoon dit reg om waarlik gelukkig te wees? "
Saterdag, 23 April (10:00 - 12:00) - in die saal Bring & Braai: 12:00 - 14:00)	Werkswinkel gevvolg deur 'n "Bring & Braai" met Tema: "Betekenisvolle Gesinsverhoudinge." (Ons teikengroep hier sluit kinders & kleinkinders in)
Donderdag, 12 Mei (14:00 - 15:00) - in die saal	Werkswinkel met Tema: " My verwagtinge van die verpleegpersoneel "
Vrydag, 27 Mei (14:00 - 15:00) - in die saal	Inligtingsgeleenthed met Tema: "Gesondheidsprobleme uniek aan vrouwees"
Dinsdag, 14 Junie (14:00 - 15:00) - in die saal	Inligtingsgeleenthed met Tema: " Die omvang & aard van bejaardemishandeling "
Vrydag, 15 Julie (14:00 - 16:00) - in die saal	Inligtingsgeleenthed / Werkswinkel met Tema: "Jeugvaardigheidsontwikkeling - 'n Uitdaging aan ouerpersone" (Lootsing van 'n moontlike projek)
Dinsdag, 23 Augustus (14:00 - 16:00) - in die saal	Werkswinkel met Tema: " Wat beteken dit om 'n verantwoordelike Senior Burger te wees? "
Dinsdag, 20 September (14:00 - 15:00) - in die saal	Inligtingsgeleenthed met Tema: " Wat ek alles oor demensie, insluitende Alzheimer, behoort te weet "
Dinsdag, 11 Oktober (14:00 - 16:00) - in die saal	Werkswinkel met Tema: " Die geestesgesondheid van die ouerwordende persoon "
Dinsdag, 15 November (14:00 - 15:00) - in die saal	Inligtingsgeleenthed met Tema: " Wat ek alles van diabetes behoort te weet "
Dinsdag, 29 November (14:00 - 15:00) - in die saal	Inligtingsgeleenthed met Tema: " Prostaatprobleme & ander gesondheidsprobleme wat mans ervaar "
Dinsdag, 06 Desember (14:00 - 16:00) - in die saal	Werkswinkel met Tema: " Ek as Vrywilliger onder my mede-ouerwordende persone " (Lootsing van projek)

Vir meer besonderhede kan die volgende persone gekontak word:

Sr Ina Maasz (076 212 3412), **Sr Andrea de Wet** (012 000 4437), of **Attie Olivier** (083 227 2893)



Dit was die einde van 'n lang dag. Dit was laatmiddag. Ek was moeg. My praktiese apparaat was lomp en swaar en ongemaklik. My bus vertrek oor twintig minute. Dis ongeveer sewe minute se stap, maar dit reën. Gietreën! Ek het my vrag eenkant half onder die trap in gesit en by die groot dubbeldeure gaan staan en na buite gestaan. My skouers het gehang en ek was sommer ergerlik. Ek het geweet hierdie reën gaan nie gou opklaar nie, die volgende bus sou eers nog 'n halfuur later wees. Ek het toe maar my reënjas uitgehaal en my praktiese werkstuk deeglik toegevou. My besluit was gebaseer dat ek wel sou droogword, maar die werkstuk sal ek beslis nie kon oordoen nie. Ek het my trui om my kop gedraai hoofsaaklik om my lang hare uit my oë te hou sodat ek sou kon sien waar ek loop. Nou was ek laat. Ek het die uitgang as't ware bestorm in my haas. Die volgende oomblik het juffrou Kate reg voor my ingeloop. Sy het haar hand opgehou soos waffersetse verkeersbeampte. Ek het probeer om, om haar te tree, maar sy't my gekeer en verduidelik dat sy ook na die busstop se rigting loop, en dat sy 'n groot sambrel het.

Ek moes toe noodgedwonge maar redelik na aan haar onder die sambrel in skuil. Stilte, selfbewus en ongemaklik was 'n goeie beskrywing van hoe ek gevoel het. Ek het nie geweet wat om te sê nie en vra toe maar ewe verleë na die helder geel kleur van die sambrel. Dis nie die sort kleur wat jy met haar sou assosieer nie. Blybaar was "droog bly" 'n groter oorweging as elegansie. Toe was die ys gebreek. Dit blyk toe dat sy

die selfde bus as ek gebruik. By die tyd wat ons haar afklimpunt bereik het, het ons al gemakliker gesels.

In my droom het ons mekaar verskeie kere weer in die portaal raakgeloop en saam gestap en bus gery. Gesels en mekaar leer ken. Op 'n dag het ek egter in die portaal gewag en gewag en die volgende dag ook en die dag daarna ook. Sy het nooit weer in my droom te voorskyn gekom nie.

Dieoggend na die droom het ek wakker geword met 'n gevoel van 'n groot verlies hier in my binneste. Ek het op die bed gesit en gewonder waarom ek so voel. Die droom het helder in my gedagtes na vore gekom. Ek het in my kop haar hoor praat, haar gesien met die vreeslike geel sambrel, haar praktiese dik-hak-skoene, haar mandjie oor die arm en haar sagte grys oë met die pyn daarin. Ek het haar alleenheid fel in my voel brand. Onwillekeurig het 'n traan oor my wang gebiggel.

Ek het nog lank so op die kant van my bed gesit. Ek het geweet hierdie droom was meer as net 'n droom. Dit was 'n lewensles. My gedagtes het ver terug gegaan, meer as veertig jaar. Ek het skuldig gevoel omdat nie een van ons ooit probeer het om Kate te leer ken nie. Wat was haar omstandighede. Hoekom was sy nooit getroud nie. Hoekom die pyn in haar oë. Ek het darem geweet hoekom sy 'n groot neongeel sambrel gehad het. Ek was spyt oor die verbeurde kanse van my lewe. Hoe sal enige iemand ooit weet wat is 'n ander persoon se behoeftes, se verlange. Al wat dit van my as mens vra is 'n paar oomblikke van omgee. 'n Paar woorde van belangstelling.

"A stranger is just a friend you do not know"

-----Tina. Eenheid 25

ERDIENSTE: FEBRUARIE EN MAART 2022

SONDAG OGGENDDIENSTE: 10:00 in die saal.

6 Feb.	Ds. Frikkie van Wyk	Hervormde kerk
13 Feb.	Ds. Tienie de Bruyn	NG Kerk Montana
20 Feb.	Dr. Marius Aucamp	Gereformeerde kerk
27 Feb.	Ds. Tienie de Bruyn	NG Kerk Montana
6 Mrt.	Ds. Johan de Bruin	Hervormde kerk
13 Mrt.	Ds. Tienie de Bruyn	NG Kerk Montana
20 Mrt.	Dr. Marius Aucamp	Gereformeerde kerk
27 Mrt.	Ds. Tienie de Bruyn	NG Kerk Montana
Elke Sondagaand: 17:00	Pastoor Gilbert v/d Hoven	Pinksterkerk

HAPPY Valentine's Day.

BOUGAINVILLA AFTREE OORD

1 Slaapkamer, 1 Badkamer Woonstelle. Enkel Motorafdak.
TE KOOP VANAF - R780 000 tot R950 000

2 Slaapkamer, 1 Badkamer Woonstelle. Enkel Motorafdak.
TE KOOP VANAF - R950 000 tot R1 000 000

3 Slaapkamer, 1 Badkamer Huis. Dubbel Motorhius.
TE KOOP - R1 800 000

2 Slaapkamer, 2 Badkamer Huise. Enkel Motorhiuse.
TE KOOP VANAF - R1 600 000 tot R1 640 000

Welkom aan ons nuwe eienaars!

Bets & Danie Berning
4301



Lorein Wiesner
3005





MARLENE OPPERMAN
083 680 0173
MALENE@CSISALES.CO.ZA



CSI
Sales
Rentals
Property Management
Trustworthy Property Solutions

HETTA VENTER

(Eenheid 119)



Hetta het op 16 Januarie 94 jaar oud geword. Sy is nog gesond en is nog nie eens grys nie. Sy doen nog self haar eie huiswerk. Hetta het op 48 jarige ouderdom by die SA lugmag aangesluit en moes saam met die jonges basiese opleiding, wat "leopard crawl" insluit, ondergaan.

Sy het ook verskillende kursusse geloop o.a. het sy 'n Bybelkunde diploma aan die Hugenote College verwerf.

Hetta glo dat dit net deur God se genade is dat sy al die mooi dinge in haar lewe kon bereik het.

Die menings en kommentaar wat in hierdie blad verskyn is nie noodwendig dié van die redaksie, direksie of bestuursagent van Bougainville Aftree-oord nie. Die redaksie behou die reg voor om bydraes te korrigter of te verkort. Nie alle berigte of foto's wat ontvang word sal noodwendig geplaas word nie. Sommige mag oorstaan na 'n volgende uitgawe. Indien die redaksie van mening is dat 'n bydrae onvanpas is sal die berig nie geplaas word nie en die outeur sal sodanig in kennis gestel word. Geen produkte wat in INFORMANT geadverteer word, word onderskryf nie. Berigte en artikels kan gestuur word na Henri Braak eenheid 25 (E-pos: henribraak@gmail.com) of aan Didi of Dana by ontvangs.



011 805 6316

www.csi-euf.co.za

CSI WISHES YOU A
HAPPY
VALENTINES
DAY

BOUGAINVILLA TWEE RIVIERE

APARTMENT:

Bachelor from R3 500 (Inc 15 meals)

1 Bedroom, 1 Bathroom from R5 800

2 Bedroom, 1 Bathroom from R6 800



Annalie Rykaart
083 225 3501

annalie@csiproperties.co.za

APARTMENT:

Bachelor from R4 800

1 Bedroom, 1 Bathroom from R5 800

2 Bedroom, 1 Bathroom from R6 800



Annalie Rykaart
083 225 3501

annalie@csiproperties.co.za

ONS TOETS GEHOOR



Bougainvilla

(Raadsaal, eerste vloer.)

- Gratis gehoorsiftings (Skakel vir 'n afspraak)
- Volledige gehoortoetse (Skakel vir 'n afspraak)
- Verskaffing van gehoorapparate
- Skoonmaak van alle tipes apparate
- Ondersoek vir oorwas
- Batterye en toebehore te koop
- Verstellings aan gehoorapparate (Skakel vir 'n afspraak)



Instituut vir Gehoor

Vanette Bisschoff • Suné Ferreira • Menitsa Pretorius

Besoekdatums 2022

25 Januarie	26 Julie
22 Februarie	30 Augustus
29 Maart	27 September
26 April	25 Oktober
31 Mei	29 November
28 Junie	

Sinoville (012) 565 4619

(012) 567 0157

WhatsApp 066 313 2602