VILLA BULLETIN 13

Nuusbulletin van/News Bulletin of Bougainvilla Aftree-oord/Retirement Village *Nr 13 Maart 2020*

Koronavirus: Bougainvilla se aksies

Die Bestuur het op advies van mediese- en ander instansies besluite geneem oor hoe inwoners die ramptoestand wat afgekondig is moet hanteer,
Dit is ‘n daadwerklike poging om te verseker dat die Koronavirus (COVID 19) nie in die oord versprei nie. ‘n Ernstige beroep word op inwoners gedoen om by die reëlings te hou alhoewel dit ongerief mag veroorsaak.

Tien 'gebooie' om te keer dat Virus versprei

Alle inwoners word aangemoedig om hierdie metodes in hul privaat woning toe te pas om die risiko van infeksie te verminder.

EEN: Was u hande gereeld met seep en water of met die hand ontsmettingsmiddel vir ten minste 20 sekondes op 'n slag.

TWEE: Asemhalingshigiëne: Bedek u mond en neus as u hoes en nies met 'n elmboog of 'n snesie (nie u hande nie). Gooi snesies in 'n toe vullisblik en was dan u hande.

DRIE: Geen handskudding nie! / Inwoners moet handskud, aanraking en omhelsing van ander vermy, en so ver moontlik kontak van hand-tot-gesig vermy.

VIER: Handhaaf fisiese afstand van een tot twee meter tussen u en ander, veral mense wat griep- of verkoue-simptome toon.

VYF: Gebruik kneukels om skakelaars, hysbakknoppies, ens. aan te raak.

SES: Moenie aan u oë, neus en mond raak nie.

SEWE: Vir uitstappies buite die Oord word inwoners aangemoedig om gebruik te maak van die sanitiseerders wat voorsien word by die ingang na meeste winkels en om die handvatsels van trollies, goedere waar toepaslik, af te vee, ens.

AGT: Hou sanitiseerders beskikbaar by u huis, in u motor, ens.

NEGE: Probeer om die aantal besoeke en besoekers aan die Oord tot die belangrikste te beperk.

TIEN: Dit word sterk aanbeveel dat u ingeënt word teen griep en ook teen long (pneumokkokale) infeksies (indien vir u aangedui). Dit kan voorkom dat u as ’n moontlike COVID-19-geval geïdentifiseer word en siekte in die algemeen te help voorkom.

▼Lees inligting oor die Korona COVID-19 ▼

Na aanleiding van die aankondiging wat president Cyril Ramaphosa op Sondag, 15 Maart 2020 gemaak het, waartydens hy die Covid-19 -virus tot 'n nasionale ramp ver-klaar en maatreëls aangekondig het om die verspreiding van die siekte te voorkom, stel ons u hiermee in kennis dat ons die ontwikkeling van die situasie noukeurig monitor en ons kan u verseker dat ons tans oor die nodige hulpbronne beskik om alle inwoners van 'n veilige omgewing te voorsien.

Hier is 'n samevatting van die inligting wat deur die Wêreldgesondheidsorganisasie geplaas is, besoek hul webwerf www.who.int vir meer inligting:

Wat is die simptome van COVID-19?
Die mees algemene simptome van COVID-19 is koors, moegheid en droë hoes. Sommige pasiënte kan pyne en skete hê, neusverstopping, loopneus, seer keel of diarree. Hierdie simptome is gewoonlik lig en begin geleidelik. Sommige mense word besmet, maar het geen simptome nie en voel nie sleg nie. Die meeste mense (ongeveer 80%) herstel van die siekte sonder dat hulle spesiale behandeling benodig. Ongeveer 1 uit elke 6 mense wat COVID-19 kry, word ernstig siek en ontwikkel asemhalingsprobleme. Ouer mense, en diegene met onderliggende mediese probleme soos hoë bloeddruk, hartprobleme of suikersiekte, is meer geneig om ernstige siekte te ontwikkel. Mense met koors, hoes en probleme met asemhaling moet mediese hulp soek. ”

As u op een van die bogenoemde vrae ja antwoord, en vermoed dat u besmet is, moenie sonder enige vooraf kennisgewing dokter, kliniek of hospitaal toe gaan nie. U kan gesondheidwerkers en ander (insluitende siek mense) onnodig en onbewustelik aan die virus blootstel.

Wat is ‘n Koronavirus?
“Koronavirusse is 'n groot familie virusse wat siektes by diere en mense kan veroorsaak. By mense is dit bekend dat verskeie koronavirusse respiratoriese infeksies veroorsaak, wat wissel van gewone verkoue tot erge siektes, soos die Midde-Ooste Respiratoriese Sindroom (MERS) en Ernstige Akute Respiratoriese Sindroom (SARS). Die nuutste ontdekte koronavirus veroorsaak koronavirussiekte COVID-19. ”

Hoe versprei die virus?
Die virus versprei deur:

- Die lug.
As iemand wat COVID-19 het hoes of uitasem, laat hulle druppels besmette vloeistof vry, wat dan deur ander ingeasem kan word of oppervlaktes kan besoedel.

- Nabye persoonlike kontak.
Raak besmette oppervlaktes of voorwerpe aan, raak dan aan u gesig voordat u hande was.
Oorweeg die volgende vrae as u vermoed dat u die virus het:
- Het u onlangs oorsee gereis of kontak gehad met iemand wat oorsee gegaan het?
Het u of u familielid die afgelope 14 dae in noue kontak (binne 2 meter) gekom met iemand met 'n laboratoriumbevestigde COVID-19-diagnose?
Het u of enige van u familielede 'n buitengewone hoë koors (meer as 38 ° C) of simptome van laer asemhalingsiektes soos hoes en kortasem?

As u op een van die genoemde vrae ja antwoord, en vermoed dat u besmet is, moenie sonder enige vooraf kennisgewing dokter, kliniek of hospitaal toe gaan nie. U kan gesondheidwerkers en ander (insluitende siek mense) onnodig en onbewustelik aan die virus blootstel.

Bel eers huisdokter!

BEL EERS U HUISDOKTER VIR RAAD/ ADVIES EN RAPPORTEER DIE SAAK ONMIDDELLIK TELEFONIES AAN DIE ALGEMENE BESTUURDER.

Ons verteenwoordig die sektor van die samelewing wat die kwesbaarste is vir infeksie en die oordrag van persoon-tot-persoon. Dit is in besonder so in 'n hegte gemeenskap soos die oord, veral in die sosiale omgewing van die Dienssentrum.

Die administrasiepersoneel wat by die Oord gevestig is, sal van latexhandskoene, alkoholgebaseerde sanitiseerders en ontsmettingsmiddels voorsien word.

Die houers met saniteringsproei, wat op verskeie plekke in die oord aangebring is, word gereeld nagegaan en gevul.

Verhoogde skoonmaak van alle gebiede met 'n hoë verkeer, veral gemeenskaplike gebiede soos die ontvangs, Leefstylsentrum-badkamers, trappe, ens.

Enige beplande ledevergaderings sal tot verdere kennisgewing uitgestel word.

Ons vra dat, indien u bewus word van enige moontlike probleme wat spesifiek met hierdie aangeleentheid verband hou, dit onmiddellik aan die Algemene Bestuurder gerapporteer word.

Enige verdere ontwikkelinge of inligting sal deur die Algemene Bestuurder aan die lede/ inwoners gekommunikeer word.

Let daarop dat toepassing van hierdie maatreëls ten sterkste aanbeveel word as voorsorg.
As u enige verdere inligting verlang, skakel gerus die Oord-ontvangs op 012 000 4437 of per e-pos by admin.bougainvilla@csimanagement.co.za.

Saniteringsproei sal by die ingang van die oord gehou word en moet deur alle voetgangers gebruik word alvorens toegang tot die oord verkry kan word;

Saniteringsproei sal by die ingang na die Dienssentrum en by die Eetsaal wees vir gebruik deur almal wat die Dienssentrum en Eetsaal binne gaan;

Alle byeenkomste op die oord word gekanselleer. Dit sluit in: Kerkdienste, sosiale funksies, verjaarsdae, begrafnisse ens;

Middagete gaan voort soos normaal, maar daar sal nou drie sessies op sekere dae wees. Die rooster sal gekommunikeer word;

Buffet-ontbyt word gekanselleer a.g.v. wangedrag en die Corona Virus;
Gewone ontbyt (Maandae – Saterdae) gaan voort soos normaal;

Geen gaste sal in die eetsaal geakkommodeer kan word met ete nie;

Koffiewinkel funksioneer soos normaal behalwe dat die register by die deur ingevul moet word;

Die oord bussie sal, tot verdere kennis, nie die perseel verlaat nie;

Die kiosk sal steeds aan basiese behoeftes voorsien en sal uitgebrei word met voorraad vir alledaagse gebruik binne perke. Die voorraad sal ook verhoog

Kiosk en Perk Up

Geniet koffie, koek en versnaperinge en gesels lekker in ons eie koffiewinkel

Vrywaring

Die Raad van Direkteure het bogenoemde in ligting uit verskeie bronne ontvang en kan nie vir die juistheid daarvan veranwoordelik gehou word nie.

Hoe die Ramptoestand elke inwoner raak

Soos u bewus is daar tans ‘n ramptoestand afgekondig en nog strenger maatreëls (RM) tree vanaf middernag 26 Maart 2020 in werking.

Die Raad van Direkteure het dié verwikkeling as ‘n saak van dringendheid bespreek oor hoe Bougainvilla Aftree-oord in ooreenstemming daarmee moet optree.

Die Raad het tot die gevolgtrekking gekom dat die sukses van dié drastiese maatreëls sal afhang van die gesindheid en gees van samewerking waarmee ons as inwoners dié saak benader. Ons uitgangspunt is dat ons dit nie doen omdat ons dit moet doen nie, maar eerder in belang van al ons inwoners.

Ons is maar al te bewus daarvan dat die ongerief sal veroorsaak, maar ons wil graag saamwerk om die aksie te laat slaag.

BEPERKING OP BEWEGING

Dit is in almal se belang dat inwoners hulle bewegings beperk tot die noodsaaklike. Ons is gelukkig om oop ruimtes in die oord te hê het waar ons kan beweeg sonder om fisies naby mekaar te kom. Genoegsame higiëne moet te alle tye gehandhaaf word.

Daar word egter ‘n ernstige beroep gedoen op inwoners om nie te dikwels die terrein te verlaat nie en eerder ander reëlings te tref om noodsaaklike middele te bekom soos voorbeelde hieronder aangedui.

BESOEKERS

Alle besoekers, kleinkinders ingesluit, sal die oord voor Donderdag 26 Maart om middernag moet verlaat. Geen familiebetrekkinge, vriende of kinders sal toegelaat word om tydens die RT in die oord te wees nie. In buitengewone omstandighede kan toestemming verleen word om mense wat hulp nodig het se helpers toe te laat.

TOEGANGSBEHEER

Dit is baie belangrik as voorsorgmaatreël om die verspreiding van die Virus te beperk.

Spesiale reëlings word getref om toegang deur nie-inwoners streng te beheer. Hulle sal ‘n vraelys invul en temperatuur geskandeer word.

AANKOPE

Medikasie: Meer mense kan bv. apteke vra om medisyne af te lewer.

Die kiosk se voorraad word aansienlik uitgebrei om noodsaaklike items teen redelike pryse aan te bied, veral as die uitgawe aan reiskoste uitgeskakel word. ‘n Lys van items wat daar beskikbaar sal wees word as bylae A aangeheg. Die prosedure om te koop word daar aangedui.

Van die skuifdeure in die saal sal oopgemaak word sodat toegang tot die kiosk in ‘n afgebakende gebied verkry kan word. Vermy egter ‘n gedrang en handhaaf ‘n “gesonde” afstand van mekaar.

Die kiosk sal oop wees vanaf 08:00 tot 16:00
Oorweeg dit ernstig om voedsel aanlyn (bv by PicknPay of Woolworths) te bestel en te laat aflewer.

Die koffiewinkel (Perk Up) sal tot verdere kennisgewing gesluit wees.

SASSA AANGELEENTHEDE

Inwoners wat maatskaplike toelae ontvang word afgeraai om besige betaalpunte te besoek en eerder aanbeveel om hulle SASSA-kaarte as betaalmiddel te gebruik. In die oord word ook voorkeur aan krediet of debietkaarte gegee.

VOEDSELVERSKAFFING

Spyskaarte waarop ‘n keuse van etes vir April-maand gedoen kan word, sal binnekort by elke eenheid afgelewer word. Dit sal na twee dae weer ingesamel en deur die personeel ingesleutel word. Betaling vir ekstra etes sal blok vir blok by die eenheid kan geskied. Dit sal nie op een dag gedoen word nie en inwoners word gevra om te wag totdat hulle blok aan die beurt kom. Die Plankomatmonitor sal om veiligheidsredes nie gebruik word nie. Oorweeg ook om meer ekstra etes te bestel.

Etes wat bestel is, sal by die eenhede afgelewer word. Na-ure etes sal in die yskas langs die kombuiskantoor afgehaal kan word.

Personeel wat met die hantering van kos gemoeid is, sal mond- en neusbedekking sowell as handskoene dra.

“Be courageous, be patient, and show compassion”

MEDIESE DIENSTE
Die dienste wat deur die Sorgsentrum gelewer word, gaan normaalweg voort. In noodgevalle kan die Sentrum geskakel word by 012 000 4438. Daar kan ook van die paniekknoppies gebruik gemaak word. Geen kliniekdienste of assessering sal plaasvind nie.

PRIVATE VERSORGERS
Private versorgers moet by die Sorgsentrum geregistreer wees en sal ook aan die toegangsmaatreëls onderworpe wees.

ADMINISTRATIEWE DIENSTE
Die Algemene Bestturder sal by die noodnommer 064 812 0093 geskakel kan word.
Die ontvangspersoneel sal slegs op Maandae, Woensdae en Vrydae vanaf 08:00 tot 12:00 beskikbaar wees.

KRAGAANKOPE EN BETALING VAN HEFFINGS
Maak asseblief seker dat voldoende elektrisiteit gedurende bogenoemde tye aangekoop word. Heffings wat nie per debietorder of EFT gedoen word nie, moet ook gedurende die tyd betaal word.

NOODDIENSTE
In geval van noodherstelwerk kan die Algemene Bestuurder geskakel kan word by 064 812 0093 of stuur ‘n e-pos aan ricusgroenewald@csimangement.co.za
Noodsaaklike herstelwerk sal gedoen word.

VULLISVERWYDERING
Die bestaande reëlings word gehandhaaf: Huise elke Maandag- en DonderdaGoggende en woonstelle daaglikse buite die deur.

TUINDIENSTE
Geen tuindienste sal gedurende die drie weke tydperk gelewer word nie.

PRIVATE HUIS- EN TUINWERKERS
Die RM bepaal werkers van nie-noodsaaklike dienste moet tuisbly. Werkgewers se empatie met werkers se omstandighede en hulle besoldiging kan deel wees van die gesindheid en gees waarin ons die saak benader.

SALONNE EN WASSERY
Die Haar- en Skoonheidsalon en wasgoeddienste sal gestaak word.

OORDBUSSIE
Die oordbussie sal nie loop nie.

KOMMUNIKASIE
Die Raad van Direkteure hou hulle vingers op die pols en sal gereeld met die inwoners kommunikeer. Daar sal ook gelet word op moontlike valse stories (fopnuus) wat onnodige paniek veroorsaak.

AANMELDING
In geval u simptome van die siekte ondervind: Soos in vorige korrespondensie vermeld is dit raadsaam om eerstens u huisdokter of COVID-19 noodnommer te skakel (0800 029 999). Daarna moet dit telefonies by die Algemene Bestuurder aangemeld word.

“*I call upon all of us, one and all, to play our part. To be courageous, to be patient, and above all, to show compassion”*

-President Cyril Ramaphosa
(Dinsdag 24 Maart 2020)

VOORRAAD BY DIE KIOSK BESKIKBAAR. BESTEL EN DIT SAL AFGELEWER WORD
Vars en boksmelk
Brood
Verskeidenheid pastapakkies
Rys
Eiers
Beskuitjies
Graankosse
Blikkieskos
Engelse en rooibostee
Koffie
Suiker
Konfyte
Margarien
Speserye
Kookolie
Gevrieste vleis (hoiender en ander)
Verskeidenheid koeldranke
Verskeidenheid aartappelskyfies
Verskeidenheid lekkergoed
Tandepasta
Gesigseep
Handeroom
Mans en vroue deodorant en aanrolstokkie
Haarsjampoe
Mans naskeermiddel
Bleikmiddel/Jik

Opgestel deur Johann Lemmer in opdrag van die Raad van Direkteure

24 Maart 2020