

VILLA BULLETIN 15

Nuusbulletin van/News Bulletin of Bougainvillea Aftree-oord/Retirement Village

Nr 15 Junie/June 2020

Voorsitter oor vlak 3-inperking

Ons moet nou nog meer waaksaam wees

“Ons waaksaamheid moet nie verslap tydens vlak drie van die ramptoestand nie. Die gevaar om die virus op te doen is nie verby nie, dit het eerder groter geword. Daar is nou meer bewegingsvryheid en met die terugkeer van nog werkers stel dit groter uitdagings. Die toegangs-beheermaatreëls is verskerp en al die protokolle wat nagekom moet word deur diensverskaffers soos tuindienste, skoonmaakdienste, mediese dienste en andere is in werking. Die kombuispersoneel is terug. Almal is getoets en is gesond. Die streng gekontroleerde diens wat gelewer word deur die haarkappers funksioneer ook goed en inwoners maak daarvan gebruik.”

So sê Johan Coetzee, voorsitter van die Huisienaarsvereniging (HEV). Hy het bygevoeg:

“Ons inwoners het tot dusver getoon dat hulle saamwerk om deur voorsorgmaatreëls hulle deel by te dra om die verspreiding van die Covid-19 te beperk. Daar kom nou ‘n groter verantwoordelikheid met die hervatting van dienste deur huiswerkers. Ons het egter volle vertroue dat die nodige versigtigheid en toepassing van beskermingsmaatreëls ook hier toegepas sal word.”

Sedert die afkondiging van ‘n ramptoestand het die Raad van Direkteure dit ten doel gestel om alles in hulle vermoë te doen om die inwoners in te lig, op die hoogte te hou en deursigtig te wees in alles wat gedoen word om sake rondom die Covid-19-pandemie te hanteer. Omvattende inligting is by wyse van *Villa Bulletin*, omsendbriewe en teksboodskappe aan inwoners oorgegedra. Lede van die Huisienaarsvereniging wat nie in die oord woonagtig is nie, is terselfdertyd ingelig.

“Tog is daar die moontlikheid dat oor die algemeen ‘n verslapping van die waaksaamheid kan intree by mense wat ons paaie kruis en daarom ‘n beroep om ekstra versigtig te wees.

Covid-19 gaan nog baie maande met ons wees en die dra van gesigmaskers, handhawing van fisiese afstand, gereelde was van hande en gesonde higiëne is nou deel van ons lewenswyse. Ons is inderdaad op ons eie met die Regulasies as hulpmiddel. Dit neem nie weg dat die virus heel onskuldig in ‘n openbare plek aangesteek kan word word nie. Ons moet simpatie met sulke gevalle hê en dankbaar wees dat ons gesond is. Alles dui daarop dat die verspreiding drasties sal toeneem, meer hieroor word elders vermeld,” aldus Johan.

Confirmed cases of Covid-19 rises

Most people will have noticed that the number of confirmed cases of coronavirus in South Africa has been rising fast.

During the course of the coming week, we can expect that the total number of cases will pass the 66 000 mark. Sadly, we also recorded more than 1 400 deaths from this devastating disease.

While these numbers are broadly in line with what the various models had projected, there is a big difference between looking at a graph on a piece of paper and seeing real people becoming infected, some getting ill and some dying.

DON'T PANIC!

There is no need to panic – 82% of Covid-19 cases are mild. Patients only experience a slight fever, fatigue and a cough. Only about 6% of patients need intensive care. The vast majority of people can stay at home and get better without hospital treatment.

Wat was fout met watertoevoer en hoe is dit reggestel?

Waterpypbarste kom voor as gevolg van waterhamer wat plaasvind nadat die Metroraad 'n lek in die omgewing herstel en die watertoevoer weer aangeskakel word.

Ons het gereeld groot pypbarste gehad wat duur was om te herstel. Die laaste twee pypbarste het die oord R60 000 gekos, deels omdat dit 'n paar dae geneem het om te soek na die plek waar die pyp gebars het. Daar is toe 'n sif met 'n druk-beheerklep geïnstalleer wat die bars van pype drasties verminder het.

Probleme wat met interne telefone ondervind en hoe dit reggestel is

Daar is veselkabel in die oord geïnstalleer wat op die basis van "fibre to the home" funksioneer. Dit het die oord niks gekos nie en ons het geen kontrak met *Metrofibre* nie.

Die mikrogolfverbinding is eensydig deur die vorige diensverskaffer beëindig omdat die toring permanent afgeskakel is. Ons moes toe met die hulp van *Metrofibre* 'n manier vind om vir die kantoor telefoonverbinding na buite te vind. Die *Private Automatic Branch Exchange* (PABX) is herstel en ook van die telefoonkabels in die oord. Alle mangate met hulle kabelverbinding is oorgedoen en behoorlik waterdig geseël. Die stelsel kan nou vir die volgende vyf jaar redelik goed funksioneer.

Verbeterings wat vesel in kantoor administrasie tot gevolg gehad het

Selfoonopvangs in die kantore is uiters swak. Na die installering van veselkabel kan ons vir die eerste keer behoorlike gesprekke op die landlyn na buite voer en die internettoegang het ook dramaties verbeter. Dié inwoners wat veselverbinding laat aansluit het, is ook baie tevrede.

Foute met elektrisiteit infrastruktuur en hoe dit reggestel is

Al die *mini-sub*s is herstel en gediens volgens wetlike regulasies en die hoë spanning- en medium spanningskante is gebalanseer. Daar is ook weerlig beskerming in die *mini-sub*s geïnstalleer. Dit het gelei tot drastiese afname in elektriese foute.

- Inligting hierbo deur Ricus Groenewald

Moenie traak-my-nieagtig raak nie!

So sê **dr Freek Bester**, spesialis en navorser, ook:

Houding van traak-my-nieagtigheid oor die koronavirus is onverantwoordelik;

Beskou elke ander persoon as moontlike draer; gebruik gesigmaskers en hou fisiese afstand;

Mense sonder simptome wat die virus onderlede het, kan ander aansteek;

Bly weg van openbare areas waar samedromming kan wees.

Ons gesondheid is in ons eie hande!

Dis die mening van **prof George Claassen**, Universiteit van Stellenbosch. Hy vervolg:

Voorsorgmaatreëls bly nog die beste manier om veilig te bly. So hou by die volgende:

Algemene higiëne en skoonhou van alle oppervlaktes waaraan geraak word;

Gereelde was van hande;

Dra van gesigmaskers en

Handhawing van 1.5 meter fisiese afstand.

PROTOKOL BY INGANGSHEK

Almal wat die oord binnekom se temperatuur word gemeet.

Indien die temperatuur te hoog is, word hy/sy versoek om 'n kort vraelys in te vul.

Die oordbestuurder of iemand deur hom benoem word dan geskakel.

Inwoners word toegelaat om direk na hulle woon-eenhede te gaan.

Nie-inwoners moet buite die toegangshek bly totdat die oordbestuurder verdere instruksies gee.

Die toelating van alle werkers, kontrakteurs (diensversaffers), afleweringdienste ens. is onderworpe aan bepalinge in Regulasies en ander maatreëls.

Die inkom van besoekers moet tot die noodsaaklike beperk word. Ons inwoners ressorteer onder die mees kwesbare mense wat ernstig kan siek word as hulle Covid-19 opdoen.

"Don't be alarmed. Be prepared. South Africa will conquer"

Proses na identifisering van nuwe Covid-19-geval

Nadat die bestuurder kennis geneem het van 'n nuwe geval, word die volgende prosedure gevolg:

Die *National Institute of Communicable Diseases (NICD)* word in kennis gestel van die geval en op hoogte gehou van vordering.

Stel die mense aangrensend aan die eenheid in kennis dat hulle nie hierdie perseel mag betree nie.

Stel inwoners in kennis dat daar 'n positiewe geval aangemeld is.

Die perseel kan afgesper word.

Die geaffekteerde mense word vir 14 dae in die eenheid afgesonder (kwarantyn).

Gedurende dié periode word hulle gereeld deur 'n gesondheidswerker gemoniteer en die kontrolelys op te dateer.

Gewoonlik word 'n tafeltjie voor die toe deur geplaas waarop die kos ens gelaat word. Die ingeperkte mag nie uitkom nie, hulle moet net die items neem en die deur weer toemaak.

Die fisiese afstand vanaf die voordeur word aangedui en streng gehandhaaf. Die deur moet normaalweg altyd toe wees.

Indien 'n gesondheidswerker die geaffekteerdes besoek, word dit in beskermende klere gedoen en ander voorsorgmaatreëls getref.

Geen besoekers word by mense in kwarantyn toegelaat nie.

Haarsny en ander dienste

Vir hare sny deur Amanda of Florrie:
Maak afspraak by 082 826 4124 of
083-658-3684 (by woning gesny)

Privaat tuindienste, karwas en
skoonmaakdienste:

Kontak Keagan by 060-779-4997

Was- en strykgoed: 7021 (interne telefoon).

Daar is permitte vir dié dienste en streng protokol word gevolg

Only get tested if you display symptoms +

The National Institute of Communicable Diseases (NICD) recommends that you only should be tested if you have symptoms, and:

Been in contact with a confirmed Covid-19 person;

Travelled to a high risk area or country;

Worked in or been to a healthcare facility treating people with Covid-19;

Have a severe case of pneumonia with an unknown cause.

However, you should consult your medical practitioner immediately if you display symptoms.

Anyone who tests positive will immediately be notified and put into quarantine at home or at a facility designated to manage the outbreak. You will then remain in quarantine until repeat testing shows you no longer have the virus.

Self-isolation is a way to keep yourself from possibly infecting others if you think you might be infected. It involves no contact with public places, relatives, friends, colleagues, and public transport. If you have questions in this regard, please contact the village nurse.

Most common symptoms

The most common symptoms of Covid-19 are fever, tiredness, and dry cough. Some patients may have aches and pains, nasal congestion, runny nose, sore throat or diarrhoea. These symptoms are usually mild and begin gradually. Some people become infected but don't develop any symptoms and don't feel unwell.

Most people (about 80%) recover from the disease without needing special treatment. Around one out of every six people who gets Covid-19 becomes seriously ill and develops difficulty breathing.

Older people, and those with underlying medical problems like high blood pressure, Heart problems or diabetes, are more likely to develop serious illness. People with fever, cough and difficulty breathing should seek medical attention.

Advice by National Institute for Communicable Diseases (NICD)

What to do if in close contact with a confirmed case

This advice is intended for people who are close contacts of a person with confirmed coronavirus disease (Covid-19), do not have any symptoms and have been asked to quarantine at home.

What does being a close contact mean?

You have been in close contact with someone who has confirmed coronavirus disease but you do not have any symptoms yourself.

Close contact means that you had face-to-face contact within 1 metre or were in a closed space for more than 15 minutes with a person with Covid-19.

For example, you may be someone who:

Lives in the same household as a person with Covid-19;

Works closely in the same environment as a person with Covid-19;

Sat within two seats (1 metre) in any direction of a person with Covid-19 case in any kind of Vehicle.

What does home quarantine mean?

Stay at home. Do not go to work, or any public areas. Do not use any public transport. Do not travel.

You should cancel all your routine medical and dental appointments. If possible, you should not even go out to buy food, medicines or other essentials.

You should ask friends or relatives to help you to buy groceries and essentials. If you have access to the internet, you can order your shopping or medications online but tell delivery drivers to leave any items for collection outside your unit. Delivery drivers should not come into your unit.

You should not go outside to exercise, unless you can maintain a safe distance from others in an outdoors space.

You should not have any visitors in your unit during your quarantine period.

Do keep in touch with your relatives, friends and colleagues over the phone, internet or by using social media.

What about my wife/husband in same unit?

If you live with other people, as far as possible, you should stay in a separate room and away from other people in your household.

If a separate room is not possible, try to keep to one area of your unit, at least 2 meters (3 steps) away from other people.

Wash your hands regularly using soap and water for at least 20 seconds or use alcohol-based hand sanitizers (containing at least 60% alcohol).

If possible, use a separate bathroom. If you have to share a bathroom, clean the bathroom after every use.

If you share a kitchen, avoid using the kitchen at the same time as other people. If possible, have your meals in your separate room/area and use separate utensils.

Preventative tips

Wash your hands regularly with soap or an alcohol-based hand sanitizer.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.

Avoid close contact with people who are sick.

Cover your cough or sneeze with a flexed elbow or a tissue, then throw the tissue in the bin.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

VILLA BULLETIN

Verslae en bladuitleg:

Johann Lemmer

Stuur kommentaar aan
lemmerj@mweb.co.za

Vrywaring

Die Raad van Direkteure het inligting uit verskeie bronne ontvang en sover moontlik gekontroleer maar kan nie die juistheid in alle opsigte waarborg nie.